

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

ASSOCIATION BALISE PSY

**ENSEMBLE agissons
pour un avenir qui prend soin de chacun !**



SOMMAIRE

01

Présentation de Balise Psy

02

Balise Psy en chiffres

03

Edito

04.

Organigramme

05.

Les pôles d'activités

06.

Les points faibles/négatifs

07.

Perspective 2026

Par et pour les personnes concernées

Depuis le 22 octobre 2022, **Balise Psy** œuvre pour l'entraide et l'inclusion sociale et professionnelle des personnes vivant avec un trouble psychique ou un trouble du neurodéveloppement (TSA, TND).

Notre symbole est un phare, dont la lumière représente toutes celles et ceux qui font vivre l'association.

Dès sa fondation, Balise Psy s'est construite grâce à la mobilisation de femmes et d'hommes vivant au quotidien une réalité souvent invisible aux yeux des autres.

Le même esprit se prolonge dans notre gouvernance, où la quasi-totalité des membres sont eux-mêmes concernés par un trouble.

L'équipe salariée s'inscrit également dans cette dynamique : deux salariés sur trois ont le statut de pair-aidant.

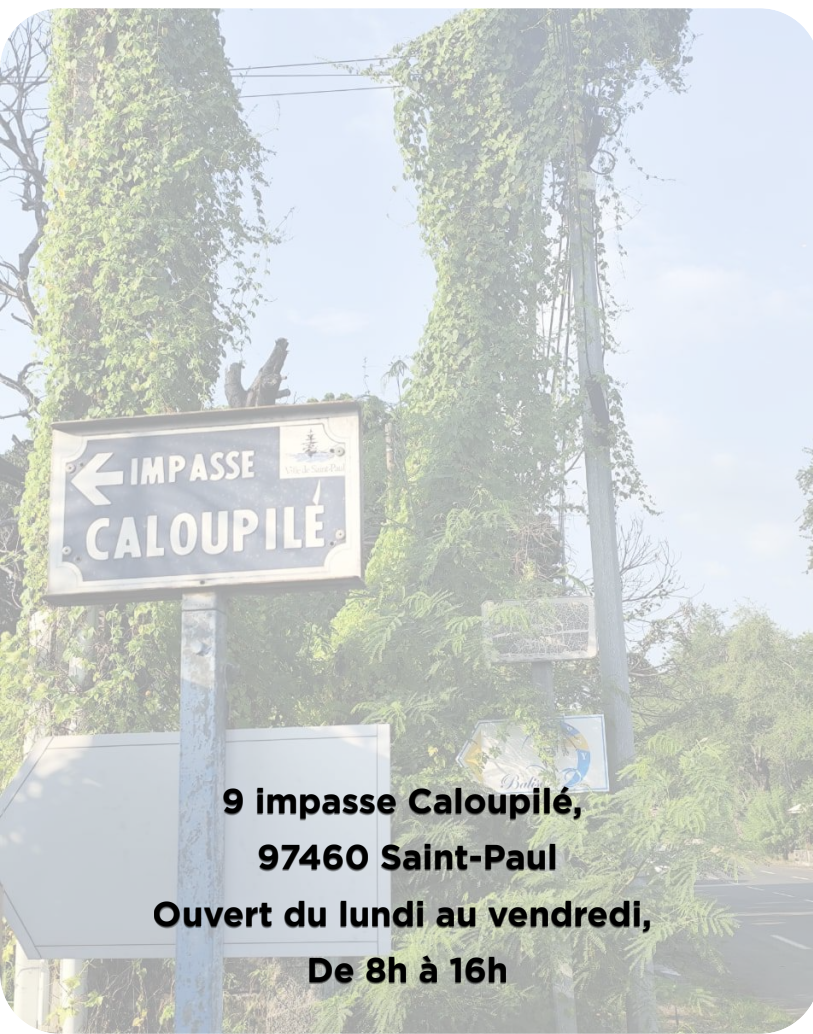


C'est ensemble que nous faisons vivre ce lieu d'accueil, d'écoute et de soutien.

***C'est ici que l'on se relève doucement
C'est ici que l'on se découvre autrement***

***Un lieu où l'on retrouve,
parfois pour la première fois depuis
longtemps,
cette petite étincelle qui murmure :
« J'ai encore ma place quelque part. »***

***Balise Psy,
c'est un lieu où l'on se relève doucement,
où l'on se découvre autrement,
où l'on apprend à (ré)avancer à son rythme,
accompagné, soutenu, respecté.***



9 impasse Caloupilé,

97460 Saint-Paul

Ouvert du lundi au vendredi,

De 8h à 16h

Balise Psy est une association d'appui, d'entraide et d'inclusion sociale et professionnelle, dédiée aux personnes concernées par un trouble psychique ou un trouble du neurodéveloppement (TSA, TND).

Créée le 22 octobre 2022, elle s'appuie sur une équipe engagée — dont une majorité de pair-aidants — pour offrir un espace d'accueil, d'écoute et de soutien, favorisant l'autonomie et le mieux-être des personnes accompagnées.

Nos actions essentielles:

Le lien social, l'entraide, l'accessibilité et l'emploi qui sont des leviers puissants vers la voie du rétablissement.

Notre mission:

Balise Psy accompagne les personnes vivant avec un trouble psychique ou du neurodéveloppement afin de :

- Rompre l'isolement et soutenir le mieux-être psychique
- Développer l'estime de soi, la confiance et les compétences sociales
- Favoriser l'inclusion sociale et professionnelle
- Lutter contre la stigmatisation et les préjugés
- Sensibiliser la société aux troubles psychiques
- Outiller les organisations et les acteurs du territoire.

Nous agissons à la fois auprès des personnes concernées, des employeurs, des institutions, des professionnels de l'insertion, des familles, et du grand public.

Notre approche : humaine, inclusive et innovante qui s'appuie sur :

La pair-aidance

Une spécificité forte : plusieurs salariés sont eux-mêmes concernés par un trouble psychique, ce qui renforce l'accueil, l'authenticité et la confiance.

Un lieu chaleureux à Saint-Paul au 9 impasse Caloupilé

Un espace d'accueil accessible, ouvert du lundi au vendredi de 8h à 16h, proposant activités, accompagnements, animations et temps d'échanges.

Une culture de l'inclusion

Chaque personne est accueillie avec respect, sans jugement, dans un cadre sécurisant et bienveillant.



L'action de Balise Psy contribue à :

- renforcer la santé mentale à La Réunion,
- fluidifier les parcours entre le soin, l'insertion et l'emploi,
- créer des passerelles entre institutions, entreprises et usagers,
- lutter contre la stigmatisation,
- soutenir les politiques publiques de santé et d'inclusion (CPOM, PRS),
- offrir un espace unique.

Balise Psy, c'est une communauté solidaire avec :

- des professionnels engagés,
- des pair-aidants inspirants,
- des bénévoles impliqués,
- des adhérents acteurs de leur propre parcours.

L'association fait vivre une communauté inclusive, où chacun peut se déposer, se reconstruire, apprendre, créer, s'ouvrir, reprendre confiance.

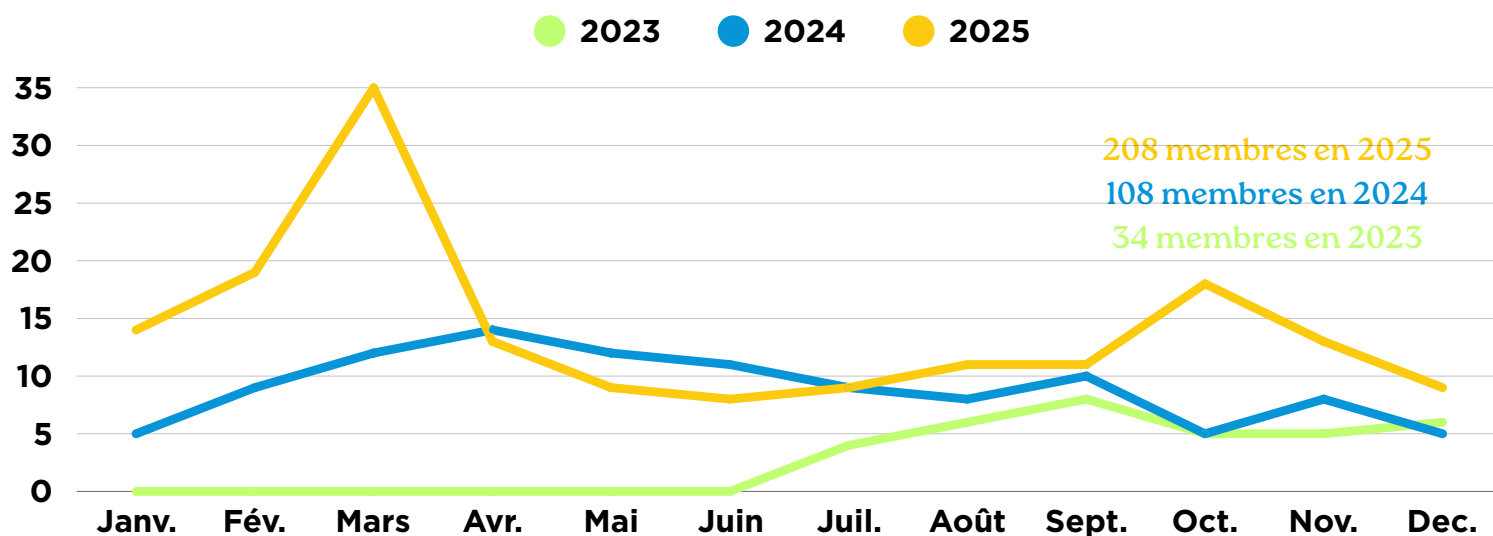
Enfin, Balise Psy c'est redonner du sens, du lien, de la dignité et de l'espoir.

Nous travaillons chaque jour pour permettre à chacun :

- de retrouver du pouvoir d'agir,
- de redevenir acteur de sa vie,
- de se sentir enfin reconnu dans toute sa singularité.



Evolution du nombre d'adhérents entre 2024 et 2025



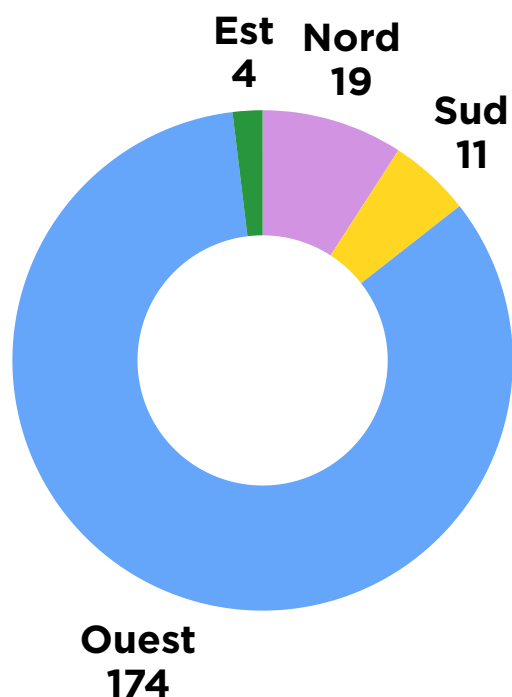
Hommes : 103

Femmes : 101

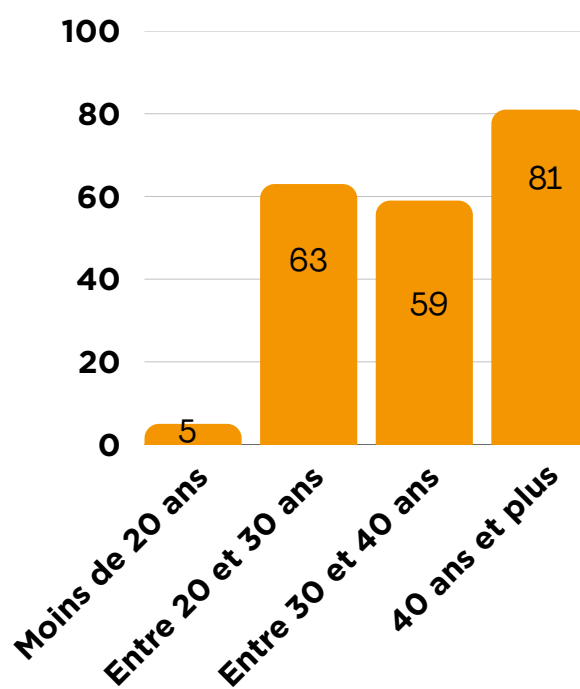
Non binaires : 2

Institutions : 2

Répartition des adhésions par zone géographique :



Répartition par moyenne d'âge :



À Balise Psy, nous voyons chaque jour ce que le trouble psychique peut bousculer : l'élan, les projets, l'envie de sortir, la confiance en soi, la façon de se sentir en lien avec les autres. Beaucoup arrivent avec le cœur fatigué, le regard inquiet, parfois essoufflés par un quotidien qui demande trop... ou qui ne demande plus rien.

Alors notre première mission, c'est d'offrir un endroit où l'on peut souffler.

Un lieu où l'on n'a pas besoin de "faire semblant", où l'on peut dire "je ne vais pas bien" sans se sentir jugé. Un espace où les questions trouvent des réponses, où les démarches deviennent plus simples, où l'on peut s'orienter, comprendre ses droits, et être accompagné dans une dynamique de réinsertion sociale et professionnelle.

Et puis, petit à petit, quelque chose se passe.

Une main qui se tend.

Un sourire échangé.

Une activité où l'on ose participer "juste un peu".

Un moment où l'on se sent regardé autrement — pas comme quelqu'un à réparer, mais comme quelqu'un à valoriser.

Nos ateliers ne sont pas de simples rendez-vous : ce sont des bulles d'air, des respirations, des moments où l'on réapprend à ressentir, à créer, à rire, à bouger, à penser à soi.

On y retrouve le goût du lien, l'envie de sortir de chez soi, la joie de découvrir que l'on est encore capable — capable de progresser, d'être en groupe, de construire quelque chose.

Chaque activité porte une promesse discrète :

celle d'aider quelqu'un à se reconnecter à la vie.

Dans les groupes de discussion, on partage des bouts de parcours.

Dans les ateliers bien-être, on réapprend à écouter son corps.



Lors des sorties, on retrouve la lumière, l'air, le mouvement.

Lors des ateliers créatifs, on laisse parler ce qui n'arrive plus à se dire.

Et derrière ces moments vécus ensemble, il y a aussi le travail essentiel vers l'emploi, l'insertion, la reprise de confiance professionnelle. Chaque accompagnement individuel est un chemin sensible : un projet qui renaît, un CV retravaillé, une peur apprivoisée, une victoire silencieuse.

Quand une personne retrouve un rythme, un sens...ou même un poste, c'est tout le collectif qui avance.

Mais pour que cela fonctionne, il faut aussi changer le regard autour.

Alors nous formons, nous sensibilisons, nous ouvrons des portes. Nous aidons les employeurs, les équipes, les professionnels à mieux comprendre, mieux accueillir, mieux soutenir et apprendre à comprendre plutôt qu'à juger, à accueillir plutôt qu'à exclure.

Parce que l'inclusion ne dépend jamais d'une seule personne — elle se construit ensemble.

Enfin, nous allons à la rencontre du grand public. Nous créons des événements, des rencontres, des espaces où les tabous s'effacent, où l'on se souvient d'une chose essentielle : le trouble psychique ne définit pas la valeur d'une personne.

La meilleure façon de savoir ce que Balise Psy apporte au quotidien de nos adhérents est de le leur demander directement.

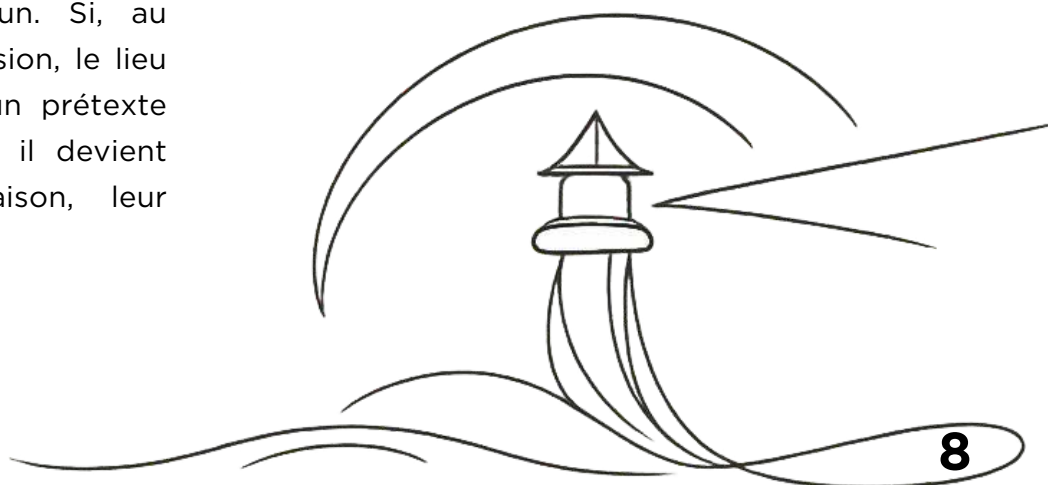
Pour cela, Mathilde, salariée et pair-aidante, a mis en place un journal de bord intitulé : « Raconte ta vie à Balise ». Tous les lundis, elle nous invite à découvrir l'histoire de l'un d'entre nous, et surtout la manière dont Balise a su redonner de l'espoir à celles et ceux qui ont pu croire l'avoir perdu pour toujours.

À Balise, il n'y a ni choc culturel ni choc générationnel. Le seul impact est celui que nous nous apportons mutuellement. Cette étincelle permet à chacun de se dépasser, de résister aux moments difficiles et, surtout, de retrouver un élan commun. Si, au début d'une nouvelle adhésion, le lieu peut avoir besoin d'être un prétexte pour sortir de l'isolement, il devient progressivement une maison, leur maison.

Avant tout, c'est de la bienveillance et du soutien. "Je me sens moins seul et je rencontre des personnes comme moi.. C'est agréable, reposant et réconfortant."

"Merci pour le soutien que vous m'apportez, pour la façon dont vous me mettez en valeur et mettez en avant mes qualités."

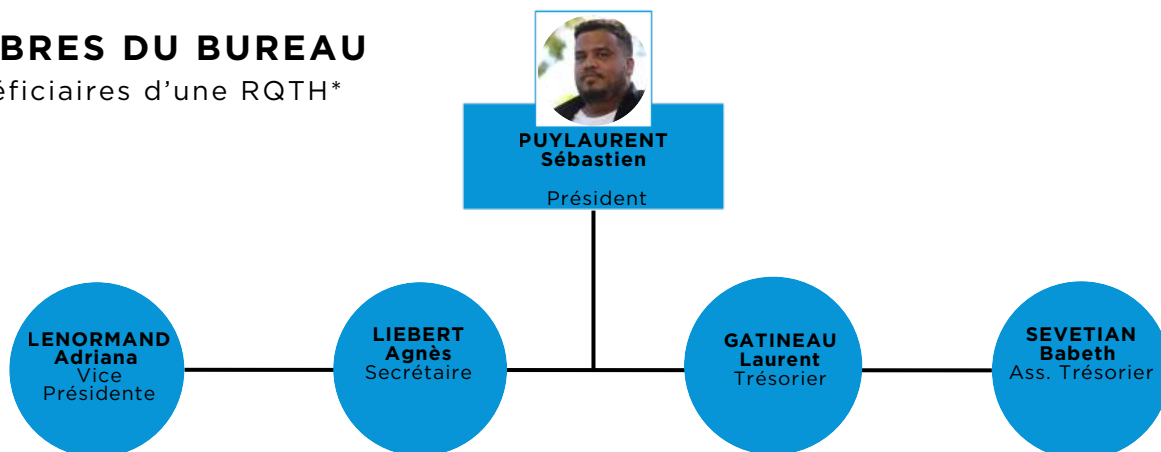
Mathieu - Adhérent



Au 1er avril 2026

MEMBRES DU BUREAU

Bénéficiaires d'une RQTH*



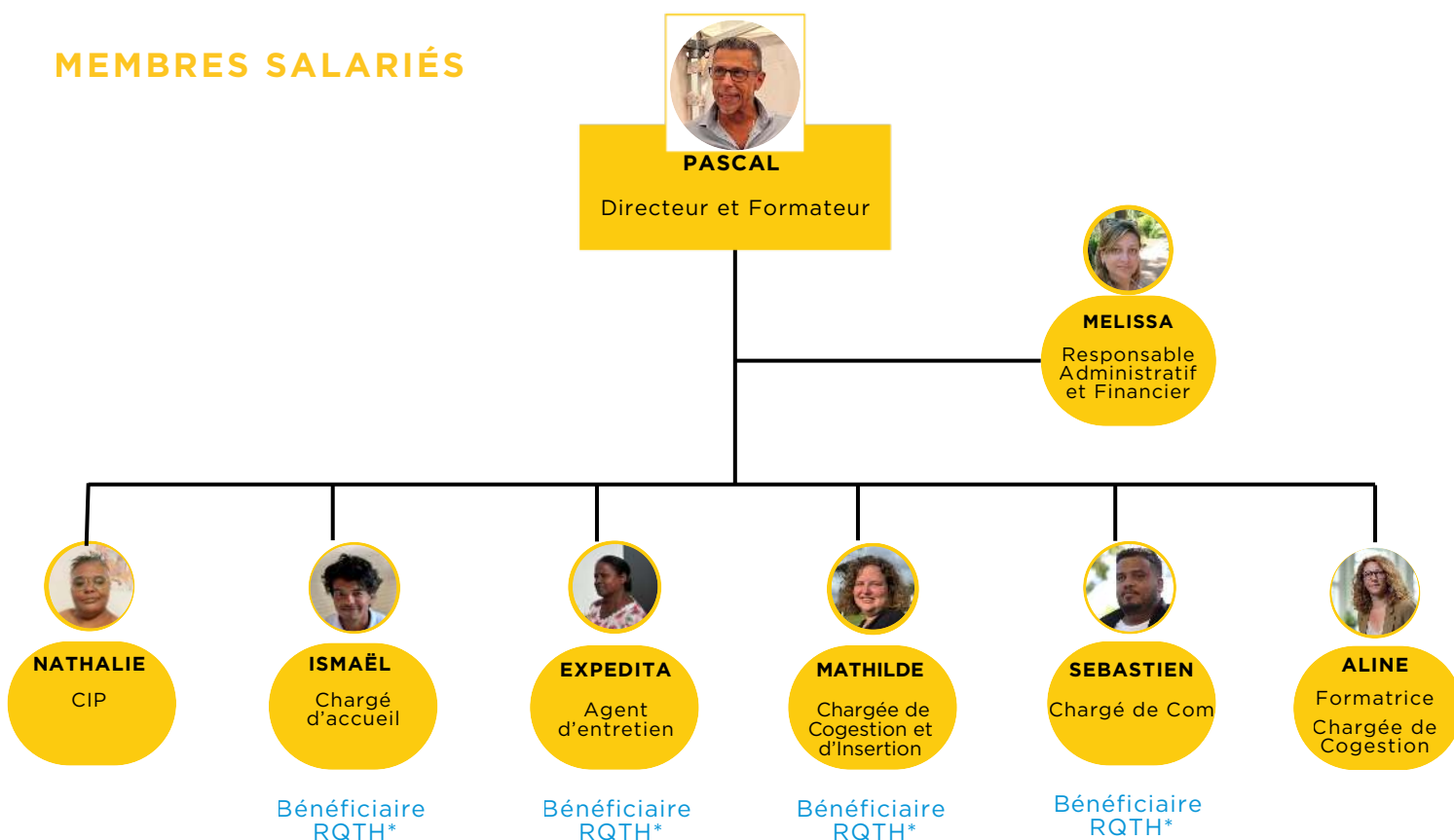
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

7 membres du CA bénéficiaires d'une RQTH*

ABNER Gaëlle
BIGORNE Arnaud
CODY Emmanuel
COUTIN Murielle

IMOUZA Ismaël
MAZEAU Alain
VERNET Julien
EVORA Maria
MIRRI Stéphanie

MEMBRES SALARIÉS



ACCUEIL ET REDYNAMISATION SOCIALE



Accueil, information et orientation.

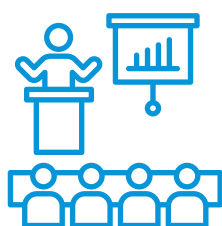
Activités créatives et culturelles, thérapeutiques et de loisirs pour rompre l'isolement, recréer du lien, renforcer l'estime de soi et encourager l'autonomie.

INSERTION PROFESSIONNELLE



Accompagnement vers/dans l'emploi, suivi personnalisé, Programme Balise pour le retour à l'emploi, maintien en poste et partenariats avec les acteurs de l'insertion.

FORMATION



Formations pour professionnels et entreprises afin de lever les tabous, améliorer les pratiques, accompagner et intégrer durablement en développant “ des environnements” de travail inclusifs.

SENSIBILISATION & DESTIGMATISATION



Lever les tabous, favoriser le dialogue & rendre visible les handicaps “invisibles“, actions auprès du grand public, interventions, prévention jeunes, événements (Mad Pride, PRITH, bibliothèques vivantes) pour changer les représentations et lutter contre la stigmatisation.

Pourquoi ce pôle est-il essentiel ?

Il offre une porte d'entrée accessible, qui soutient le mieux-être, l'organisation de vie, la stabilité émotionnelle et indéniablement la socialisation — premières étapes du rétablissement.

Objectif : rompre l'isolement, l'inactivité et éviter les conduites addictives tout en restaurant la confiance et l'estime de soi, soutenir l'organisation du quotidien et la (re)prise d'initiative dans un environnement bienveillant.

Ce pôle constitue le socle humain de l'association.

Il vise à :

- Accueillir, informer et orienter toute personne concernée par un trouble psychique ou du neurodéveloppement.
- Lutter contre l'isolement et la solitude, recréer du lien social, renouer avec les autres, retrouver un rythme et sortir de l'isolement.
- Offrir un cadre sécurisant, apaisant et inclusif où l'expression libre, la confiance et la reconnaissance sont possibles.
- Permettre l'accès à une variété d'ateliers : thérapeutiques, de loisirs, créatifs, culturels ou physiques, favorisant l'épanouissement et la découverte.
- Renforcer la confiance, l'estime personnelle et les compétences sociales par des expériences positives, créatives et valorisantes.
- Développer l'empowerment : redonner du pouvoir d'agir, encourager la prise d'initiative et la participation active.

→ *L'adhérent devient progressivement co-acteur, co-animateur, et progresse grâce à l'entraide entre pairs.*

- Soutenir le rétablissement en offrant des repères, un cadre structurant, des réussites quotidiennes et un environnement où il est possible d'avancer à son rythme.



5.1.1 LES TYPES D'ATELIERS PROPOSÉS

Ateliers thérapeutiques :
art-thérapie, sophrologie, Do-In, groupes d'échanges,

Activités physiques :
marche, sport adapté, jeux extérieurs, kayak, tir à l'arc...

Activités de loisirs :
créatifs, jeux de société et cognitifs, musique, cinéma, jardin thérapeutique...

Sorties culturelles :
musées, expositions, cinéma, médiathèque...

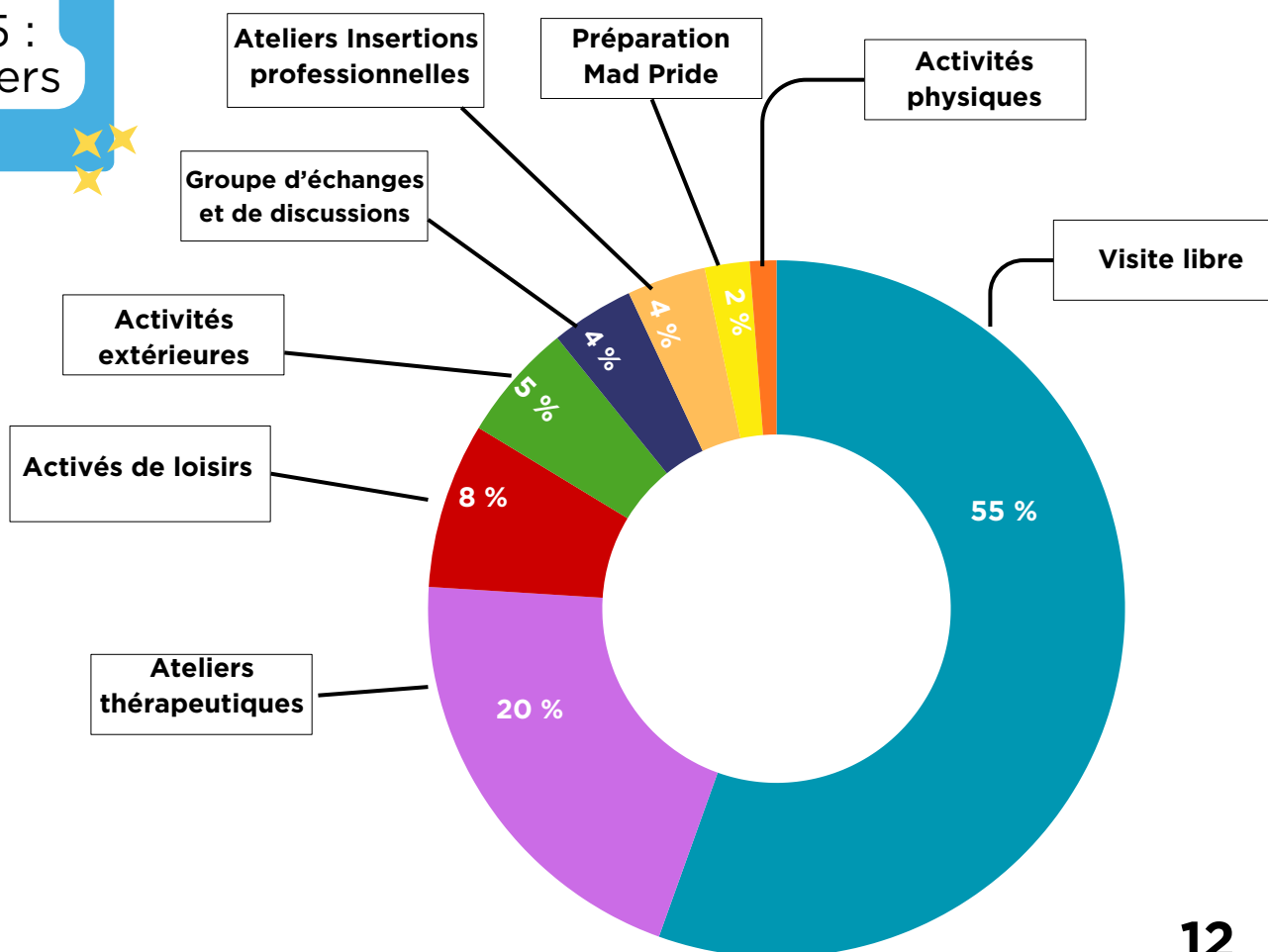
Ainsi que la Visite libre, pour discuter autour d'un café, souffler un moment sur un transat ou simplement prendre le temps d'être là, c'est déjà recréer du lien.

Animés par nos adhérents, nos salariés, nos bénévoles, nos stagiaires et nos prestataires .



En 2024 :
260 ateliers

En 2025 :
548 ateliers



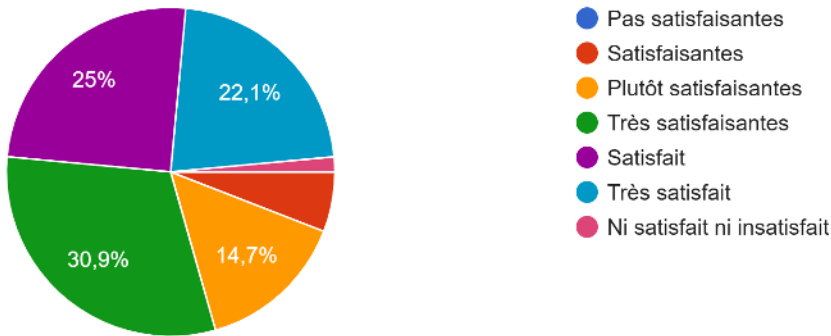
EXTRAIT QUESTIONNAIRE SATISFACTION

Questionnaire en ligne réalisé auprès de 68 adhérents au courant du mois de Janvier 2026

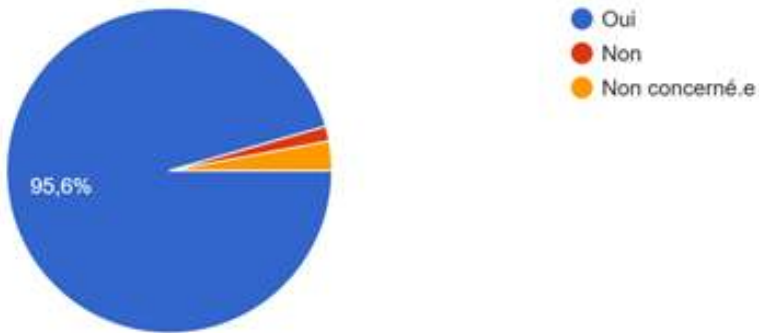
Le questionnaire montre combien nos activités redonnent du souffle: elles apportent du plaisir, de la détente, et surtout la sensation précieuse de ne plus être seul.
Beaucoup disent avoir retrouvé du lien, de la chaleur humaine, un espace où l'on respire mieux.
Ce que reflètent ces chiffres, c'est un bout de rétablissement qui commence.



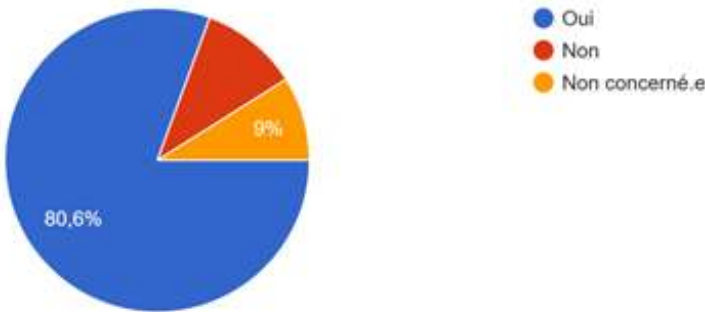
Dans l'ensemble, comment trouvez-vous les activités proposées :
68 réponses

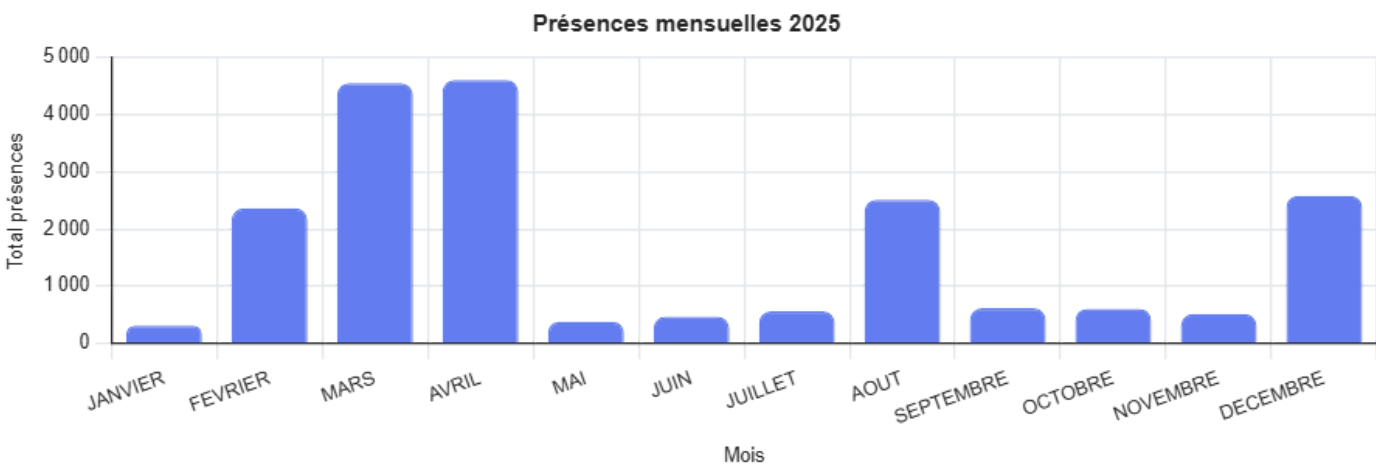


Avez-vous pu retrouver du plaisir ou de la détente dans les activités ?
68 réponses



Avez-vous pu sortir de l'isolement et retrouver du lien social ?
67 réponses





Indicateurs CPOM	Résultats attendus CPOM	Résultats 2025
Total activités par mois	40	46
Total sorties par mois	4	3
Nombre adhérents moyenne journalière	NC au CPOM	75
Nombre adhérents moyenne par activités	NC au CPOM	6
Personnes déclarant sortie de l'isolement	50	54
Personnes déclarant plaisir/détente	40	64
Adhérents satisfaits (moyenne de très satisfait.e et satisfait.e)	40	60

Nombre moyen d'adhérents présents physiquement par jour, tous types d'activités confondus : 75 adhérents présents / jour.

Ce niveau de fréquentation élevée confirme la place de BALISE PSY comme structure ressource sur son territoire.

Les activités proposées couvrent des besoins variés : bien-être, expression, activité physique, socialisation, inclusion, pair-aidance.

L'année 2025 montre une forte mobilisation institutionnelle, une fréquentation soutenue et une offre riche, parfaitement alignée avec les missions du CPOM :

- ✓ Contribution au rétablissement psychosocial
- ✓ Renforcement du lien social
- ✓ Accessibilité et participation
- ✓ Développement d'actions inclusives
- ✓ Forte adhésion du public

En 2025, BALISE PSY atteint et dépasse les attentes en matière de participation, d'accueil et de diversité d'activités.



RETOUR DES ADHERENTS

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES



Accompagnement vers l'emploi ou le retour à l'emploi, au service du rétablissement.



LE SENS DE CE POLE

Le pôle insertion permet à des personnes fragilisées par un trouble psychique d'être accompagnées dans leur projet professionnel, de le clarifier, de le sécuriser et de le concrétiser.



Partenariats

Renforcer les liens avec le réseau emploi (France Travail, Cap Emploi, Missions Locales).

Processus

d'accompagnement

- Accueil: compréhension de la situation, repérage des capacités, attentes et freins.
- Plan d'action : élaboration d'un parcours d'accompagnement.
- Ateliers collectifs :
 - CV & lettre
 - Confiance en soi
 - Préparation orale & simulation d'entretien
 - Posture professionnelle
- Immersions professionnelles: pour valider un projet ou relancer une dynamique.
- Médiation & mise en relation avec employeurs ou organismes.
- Suivi en emploi pour limiter la rupture.

Processus du suivi d'insertion professionnelle



Entretien d'accueil



Entretien de suivi



Entretien téléphonique

5.2.1 PÔLE INSERTION PROFESSIONNELLE

L'emploi est considéré comme un levier majeur de rétablissement :
identité sociale, structure, reconnaissance, autonomie.
Ce pôle permet d'éviter l'échec, la rupture, ou l'autocensure liée à la
stigmatisation.

Le Pôle Insertion Professionnelle vise à accompagner les personnes concernées par un trouble psychique et du neurodéveloppement dans l'élaboration, la sécurisation et la concrétisation de leur projet professionnel.

🎯 Ses objectifs :

- Aider les personnes à se projeter professionnellement,
- Redonner une perspective professionnelle à des personnes qui ont perdu confiance ou repères
- Clarifier le projet (compétences, limites, souhaits, conditions de réussite).
- Réduire les freins : organisation, confiance, mobilité, santé, numérique, connaissance des dispositifs
- Travailler sur le projet professionnel : intérêts, compétences, contraintes,
- Sécuriser les démarches d'accès à l'emploi : CV, entretiens, organisation, posture,
- Sécuriser les reprises d'activités (notamment après une période d'isolement ou un long arrêt),
- Mettre en place des immersions professionnelles, un outil puissant de remobilisation,
- Renforcer les liens avec le réseau emploi (France Travail, Cap Emploi, Missions Locales),
- Prévenir la rupture ou la désinsertion professionnelle,
- Lutter contre la fracture numérique et accompagner les démarches administratives.

🧩 Actions proposées :

Entretiens individuels progressifs, structurés
et individualisés favorisant des avancées concrètes.

Ateliers collectifs :

- confiance en soi,
- techniques de recherche d'emploi,
- posture professionnelle,
- simulations d'entretien,
- organisation et rythme de travail,
- Médiation avec l'employeur, accompagnement sur site si nécessaire,
- Appui sur la pair-aidance : des parcours inspirants pour redonner espoir.

👥 Publics accompagnés

- Personnes concernées par un trouble psychique ou TND
- Employeurs recherchant un appui pour une intégration ou un maintien en poste.



5.2.2 INDICATEURS



Indicateurs CPOM	Résultats attendus CPOM	Réalisé
Personnes accompagnées	50	74
Immersions / Stages effectuées	10	15
Entrées emploi / formation	10	10
Sessions Programme Balise	1	1
Progression posture inclusion	20	44
Nombre atelier insertion pro	NC au CPOM	16
Partenaires mobilisés	France Travail / Cap Emploi / OF...	28

L'accompagnement est progressif, structuré et individualisé, favorisant des avancées concrètes.

Le Programme Balise est devenu un levier majeur pour préparer les reprises d'activité.

Les immersions professionnelles ont permis de valider des projets et de relancer des dynamiques positives.

Le pôle renforce clairement l'autonomie vers la recherche d'emploi, la confiance et la projection dans l'avenir.

5.2.3 TYPES D' ACTIONS MISES EN PLACE

Entretiens individuels réguliers

Analyse des besoins, repérage des freins, construction de repères. Travail sur l'estime de soi, la posture, les droits.

Ateliers collectifs

Confiance en soi
Techniques de recherche d'emploi (CV, lettre)
Préparation orale & simulations d'entretiens
Posture professionnelle
Organisation & rythme

Immersions professionnelles (PMSMP)

Validation des projets
Découverte de métiers
Remobilisation après une période d'arrêt
Soutien des employeurs dans l'accueil de publics psychiques

Accompagnement administratif & numérique

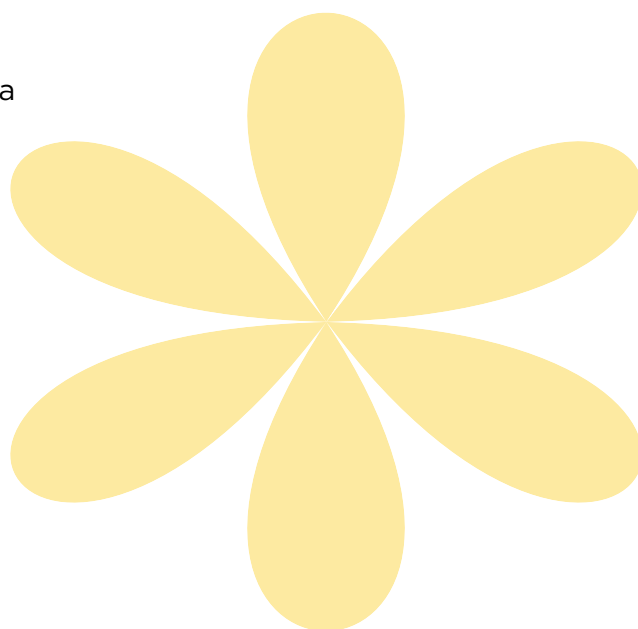
Aides, démarches, dossiers
Lutte contre la fracture numérique

Programme Balise (module complet pour retour à l'activité)

Connaissance de soi
Gestion du stress & énergie
Rythme et organisation
Communication professionnelle
Relation au travail
Un programme central pour les personnes ayant besoin de structuration, de préparation progressive, et de reconquête d'autonomie.

Médiation & mise en relation

Appui aux employeurs
Accompagnement sur site si besoin (prise de poste / maintien)



5.2.4 PROGRAMME BALISE

Le Programme Balise est une formation spécifique d'une durée de 27 heures, conçue pour accompagner les personnes concernées par un trouble psychique ou du neurodéveloppement dans une dynamique de compensation de la perte ou de la diminution de capacités liées aux troubles.

Cette formation s'articule autour de 7 objectifs complémentaires, visant à renforcer l'autonomie, la confiance et les compétences nécessaires à une reprise d'activité ou à une stabilisation des parcours.

♦ Modalités pédagogiques

Durée totale : 27 heures

Rythme : 3 demi-journées par semaine

Période : sur 3 semaines consécutives

Horaires : temps partiel, adaptés aux capacités des participants

Effectif : groupes restreints, favorisant un accompagnement individualisé

Approche : progressive, sécurisante et bienveillante

♦ Contenus et approche

Le programme mobilise des outils spécifiques et adaptés, combinant :

temps collectifs,

apports pratiques,

exercices expérientiels,

réflexion sur les stratégies de compensation,

travail sur le rythme, l'organisation, la posture et la confiance.

Le Programme Balise constitue ainsi un levier structurant de rétablissement, permettant aux participants d'expérimenter un cadre proche du monde professionnel, tout en respectant leurs besoins, leurs limites et leur temporalité.

RETOUR DES ADHERENTS

J'ai repris confiance en moi, j'ai pu expérimenter l'atelier balades en 5 sens et proposer maintenant un atelier 'natation Emotionnelle maintenant

Les ateliers confiance en soi

Ma guérison avant tout

Ça me fait sortir de chez moi

Balise psy a été un tremplin pour m'aider dans ma vie professionnel et aussi a m'ensortir dans la vie active

Je suis pas directement concerné car retraité par contre je pourrai apporter mon expérience pour assister des personnes en recherche d'emploi

Je peux rester fixer sur un seul objectif.

Les ateliers d'insertion ma aidé pour me préparer à un entretien d'embauche

Pour moi j'attend comme d'habitude pour les activités et l'insertion

Surtout à avoir confiance en moi

Il ma fais rebondir sur une routine quotidienne qui était en train de faire douter de moi, bien vu balise

Cela m'a permis de devenir l'actuel vice présidente de l'association

C'est une association que j'ai recherché

Personnellement j'ai pu chasser mes peurs de jour en jour et resocialiser

Démarche en cours

C'est mon cocoon bien être.

Objectifs :

- Former les employeurs, managers, RH, responsables pédagogiques.
- Professionnaliser les acteurs de l'insertion : CIP, travailleurs sociaux, agents d'accueil.
- Renforcer les compétences des personnes concernées pour leur propre inclusion.
- Diffuser les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM).
- Améliorer la prise en charge précoce et la prévention.

Pour les adhérents :

Posture & droits au travail

Organisation, communication, savoir être

Pour les employeurs :

Intégrer et accompagner en emploi

Comprendre le handicap psychique au travail

Adapter son management et prévenir la rupture

Pour les professionnels de l'insertion :

CIP : Accompagner vers l'emploi en tenant compte du psychique

Posture et relation d'aide

Travail en réseau et coordination

Pour les agents d'accueil / services publics :

Accueillir sereinement,

Gérer les comportements difficiles,

Adopter une communication apaisée

Comprendre les réactions liées aux troubles psychiques.

Pour le grand public :

PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale

Sensibilisation aux troubles psychiques

les formations : un impact concret qui renforce la compréhension, l'accueil et la posture professionnelle de l'ensemble du réseau local et contribue directement à un territoire plus inclusif.



5.3.1 NOS FORMATIONS 2025

Comprendre les troubles psychiques & TND

Employeurs – Managers – Collectifs de travail – OF – Équipes pédagogiques

Durées : 7h / 14h

Une formation essentielle pour mieux accueillir, orienter et accompagner les personnes concernées : repères fiables sur les troubles, impacts au quotidien, signaux d'alerte, bonnes pratiques relationnelles et organisationnelles, aménagements possibles pour un environnement plus inclusif.

Insertion professionnelle & posture d'accompagnement

CIP, travailleurs sociaux, organisme de formation, encadrants techniques, ACI

Durées : 7h / 14h

Adapter sa posture pour accompagner un public psychique,
Analyser les freins périphériques (santé, social, logement...),
Communication apaisée & écoute active,
Prévention des ruptures de parcours & maintien en emploi.

Agents d'accueil : faire face aux situations difficiles

Agents d'accueil – Front office – Administration – Services publics

Durée : 14h

Comprendre les comportements liés au psychique,
Accueillir de manière sécurisante & non stigmatisante,
Techniques de régulation & communication non-violente,
Repérage précoce des fragilités.

La personne concernée face au monde du travail

Publics en insertion / adhérents Balise Psy

Durée : 7h

Identifier ses points d'appui,
Comprendre ses besoins & fragilités,
Apprendre les aménagements possibles,
Renforcer estime, confiance & communication.



5.3.1 NOS FORMATIONS 2025

Ambassadeurs & volontaires – Agir pour la santé mentale

Jeunes – Service Civique – Étudiants prévention – Volontaires

Durée : 21h

Bases en santé mentale & déstigmatisation,

Posture d'écoute active,

Animer des actions de prévention,

Orienter vers les ressources du territoire.

Éducation & jeunesse : 12-25 ans

Enseignants – CPE – Infirmiers scolaires – Équipes éducatives

Durée : 14h

Comprendre les troubles psychiques chez les jeunes,

Repérage précoce des signaux d'alerte,

Ajuster sa communication & son cadre,

Coopérer avec les partenaires du territoire.



PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale

Une formation certifiante qui permet de reconnaître précocement les situations de détresse psychique, d'apporter un soutien de première intention, d'adopter les bons réflexes face à une crise, d'orienter efficacement vers les ressources du territoire.



17 & 18 FÉVRIER
06 & 07 MARS
12 & 13 JUIN

PSSM
PSR

*Professionnels et
particuliers*



15 & 16 MAI
22 & 23 MAI

**Favoriser
l'intégration d'un
collaborateur
concerné par un
trouble psychique et
faire face aux
comportements
difficiles d'usagers**

*CFOR pour les
agents de la CGSS*



27 MARS
&
03 AVRIL

**La personne concernée
par un trouble
psychique face au
monde du travail**

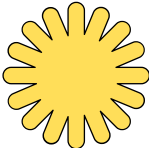
GEM



RETOUR DES ADHERENTS



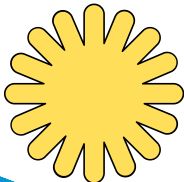
Accompagnée à
participer à des
actions de
sensibilisation



Accompagnée à
participer à des
actions de
sensibilisation



En tant que personne
concernée, Balise Psy
m'aide à avoir un regard
plus bienveillant sur moi-
même.



Soutien
psychologique et
moral suggestion
d'idée rationnelle



C'est une
association que
j'ai recherché

Je me sens
suffisamment
encouragé

je sais mieux
parler de Santé
Mentale.



Moi sa me fait
sentir un grand
plaisir surtout
quand on est en
groupe sa me
permet de
communiquer

Les ateliers d'insertion
ma aidé pour me
préparer à un
entretien d'embauche



Changer le regard de la société sur les troubles psychiques, développer une culture de prévention en santé mentale, valoriser/promouvoir la parole des personnes concernées et fédérer les acteurs du territoire.
Rendre visible les handicaps "invisibles".

Pourquoi ce pôle est un pilier :

Il agit sur les conditions de l'inclusion, pas seulement sur la personne concernée.

Former les environnements, c'est garantir moins de ruptures, moins d'incompréhension, et plus d'intégration durable.

Actions du pôle :

- Stands de sensibilisation (événements publics, collectivités, festivals),
- Ateliers ou interventions thématiques (écoles, entreprises, organismes),
- Bibliothèques vivantes : rencontre directe avec des personnes concernées,
- Débats, tables rondes, manifestations (Mad Pride),
- Campagnes de communication, radio,
- Travail direct avec les managers et employeurs pour mieux accueillir en emploi.

Il vise à :

- Lutter contre la stigmatisation et les idées reçues liées aux troubles psychiques.
- Créer des espaces d'expression, participer à des ronds Kozé, pour les personnes concernées, afin de rendre leurs vécus visibles et légitimes.
- Sensibiliser le grand public, les jeunes, les familles, les institutions et les professionnels.
- Développer une culture positive de la santé mentale, accessible à tous.
- Renforcer les partenariats territoriaux (collectivités, écoles, services publics).
- Promouvoir la pair-aidance comme levier de compréhension et de changement.





Les actions réalisées s'adressent à des publics variés : jeunes, familles, professionnels, citoyens, institutions, collectivités... Elles prennent des formes multiples pour toucher largement la population, tels que défilé, Escape Game, Vis ma Vie, Rond Kozé...

Principales actions phares 2025

MAD PRIDE REUNION

Grande marche publique pour la fierté et la santé mentale, mobilisant adhérents, bénévoles, partenaires et citoyens. Impact fort sur la visibilité et la déstigmatisation. Événement emblématique de déstigmatisation ont nous avons obtenue la Labellisation "Grande Cause Nationale 2025 - Parlons Santé Mentale" délivrée par le Ministère de la Santé. 1400 personnes présentes.

ENJEUX & INCLUSION

Escape Game santé mentale et Vis ma Vie

à l'occasion des SISM 2025 et en partenariat avec le PRITH

Sensibilisation ludique et immersive pour mieux comprendre les troubles psychiques et le vécu des personnes concernées. 45 Professionnels.

BIBLIOTHEQUES VIVANTES

Des personnes concernées deviennent "livres humains" pour raconter leur histoire, susciter le dialogue et déconstruire les préjugés.

INTERVENTIONS SCOLAIRES

Actions auprès d'élèves et équipes éducatives pour parler santé mentale, repérage, compréhension et prévention.

CAFES DEBATS & RENCONTRE CITOYENNE

Espaces d'échanges ouverts pour mettre en mot les expériences, informer et ouvrir le dialogue.

STANDS & EVENEMENTS GRAND PUBLIC

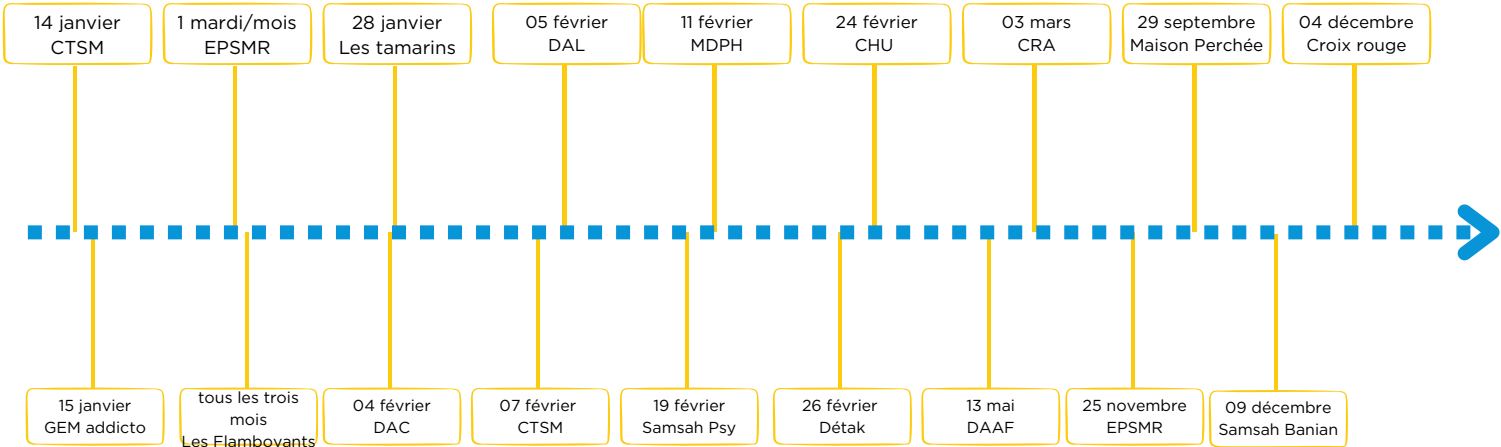
Présence lors de manifestations locales, forums, journées santé, prévention jeunes, etc.



Sensibilisation – Destigmatisation – Ron Kozé

DATE	LIEU	TYPE D'EVENEMENT
19 MARS	France travail + Cap emploi	Sensibilisation
29 MARS	Lycée agricole - St Joseph	Sensibilisation
29 AVRIL	Lycée vue belle - La Saline	Sensibilisation
25 JUIN	Académie des Camélias	Ron kozé
3 JUILLET	Collège Raymond Verges Lékol Du Bonheur	Sensibilisation
9 AOUT	MAD PRIDE	Grand Public
26 AOUT	Université de la Réunion - Journée d'intégration des étudiants 1ère année GEA	Sensibilisation
17 SEPTEMBRE	FASOI + CRPA	RON KOZE
2 OCTOBRE	JRSM	RON KOZE
7 OCTOBRE	PRITH + BALISE	Déstigmatisation
9 OCTOBRE	CCAS Le Port	RON KOZE
10 OCTOBRE	AGEFIPH	Sensibilisation
16 OCTOBRE	UNIS CITES	RON KOZE
17 OCTOBRE	DSU PEI	RON KOZE
4 NOVEMBRE	Groupe Caillé	Sensibilisation
5 NOVEMBRE	Lekol Du Bonheur St Paul Collège A. SAUBOU	Cine débat
5 NOVEMBRE	CIMENDEF	Sensibilisation
6 NOVEMBRE	UNIS CITES	Sensibilisation
17 NOVEMBRE	Groupe Caillé	Sensibilisation
19 NOVEMBRE	AGEFIPH	Sensibilisation
20 NOVEMBRE	DUODAY	
20 NOVEMBRE	DAAF	Sensibilisation
21 NOVEMBRE	France Travail	Sensibilisation
28 NOVEMBRE	DRFIP de la Reunion	Sensibilisation
10 DECEMBRE	Ligue de l'enseignement	Sensibilisation

Présentations inter-structure & auprès de patients hospitalisés



Stands & événements grand public

DATE	EVENEMENT
5 AVRIL	CRA Journée de l'autisme
14 JUIN	Nuit du handicap ST PAUL
30 JUILLET	Journée du handicap CCAS ST LEU
25 AOUT	Emission radio "On en parle" Réunion 1ère
6 SEPTEMBRE	SAFTHON
23 SEPTEMBRE	ARS masanté.re
7 NOVEMBRE	Village inclusif Le Port



Ce qui se joue à Balise Psy, c'est plus qu'une organisation : c'est une manière d'être ensemble. Chaque adhérent qui co-anime, prend la parole, tient un stand ou ouvre la maison un samedi sur deux fait bouger les lignes — pour soi, pour les autres, pour le territoire.

Pas à pas, nous transformons l'expérience vécue en force collective, nous redonnons du sens, du lien et de la dignité, et nous prouvons que l'inclusion se construit chaque jour, à plusieurs, en confiance.

Les adhérents occupent une place grandissante dans la prise de parole publique. Ils interviennent à nos côtés pour :

- témoigner de leur vécu,
- partager leur parcours et leur trouble,
- participer aux ronds kozé,
- présenter l'association,
- contribuer aux actions de sensibilisation auprès des professionnels, des structures partenaires et du grand public.

Ces interventions ont un impact puissant : elles rendent les vécus visibles et légitimes, favorisent la déstigmatisation, changent les représentations et renforcent profondément la confiance et le pouvoir d'agir des personnes concernées.

C'est pourquoi que au-delà de la participation aux activités et aux interventions publics, la présence des adhérents en cogestion sur les différents poste de travail, notamment l'accueil, l'insertion sociale et la gestion, dans une logique de cogestion, occupe une place essentielle dans notre modèle.

Cette organisation renforce à la fois l'entraide, l'implication et le sentiment d'appartenance.

Être aux côtés de l'équipe, même quelques heures par semaine, permet aux adhérents :

- de reprendre confiance dans leurs capacités,
- de développer des compétences valorisantes,
- de se sentir utiles et légitimes,
- de participer concrètement à la vie associative,
- d'expérimenter un cadre de travail bienveillant et soutenant.

Cette cogestion ne relève pas seulement d'un appui opérationnel : elle constitue un levier puissant de rétablissement, en donnant aux personnes concernées un rôle actif, reconnu et sécurisant.

Elle favorise aussi une dynamique collective forte, où chacun contribue selon ses forces et ses possibilités, dans un cadre souple et ajusté.

Cette co-construction quotidienne est l'une des spécificités de Balise Psy :

une association où l'on agit ensemble, et où chacun peut trouver sa place.



L'EMPOWERMENT AU CŒUR DU RÉTABLISSEMENT : DE L'USAGER À L'ACTEUR

L'autonomisation et la restauration du « pouvoir d'agir » constituent le socle de l'accompagnement au sein de Balise Psy. En 2025, nous avons renforcé cette approche en confiant aux adhérents des missions structurantes au cœur de notre fonctionnement quotidien.

Qu'il s'agisse de la tenue du poste d'accueil physique et téléphonique, du secrétariat ou de l'entretien au quotidien des locaux, chaque tâche partagée devient un levier de resocialisation. L'adhérent n'est plus un bénéficiaire passif, mais un acteur dont les compétences sont sollicitées et reconnues, favorisant ainsi une reprise de rythme et une réappropriation des codes sociaux.

Cette dynamique d'auto-détermination trouve son expression la plus forte dans notre « boîte à action ». Véritable incubateur à projets, ce dispositif permet à chaque adhérent de transformer une envie personnelle en une réalisation collective. Le bénéfice thérapeutique réside ici dans le cheminement méthodologique plutôt que dans l'activité elle-même.

L'exemple de Monsieur F. illustre parfaitement cette métamorphose : s'estimant initialement incapable de mener à bien un projet complexe de Paint Ball, il a été accompagné dans le découpage rigoureux des étapes de réalisation. En apprenant à rechercher des prestataires, à poser les questions pertinentes sur les tarifs et les réservations, ou encore en réalisant lui-même l'affiche de promotion et la fiche d'inscription, Monsieur F. a repris les rênes de ses capacités d'organisation.



L'EMPOWERMENT AU CŒUR DU RÉTABLISSEMENT : DE L'USAGER À L'ACTEUR

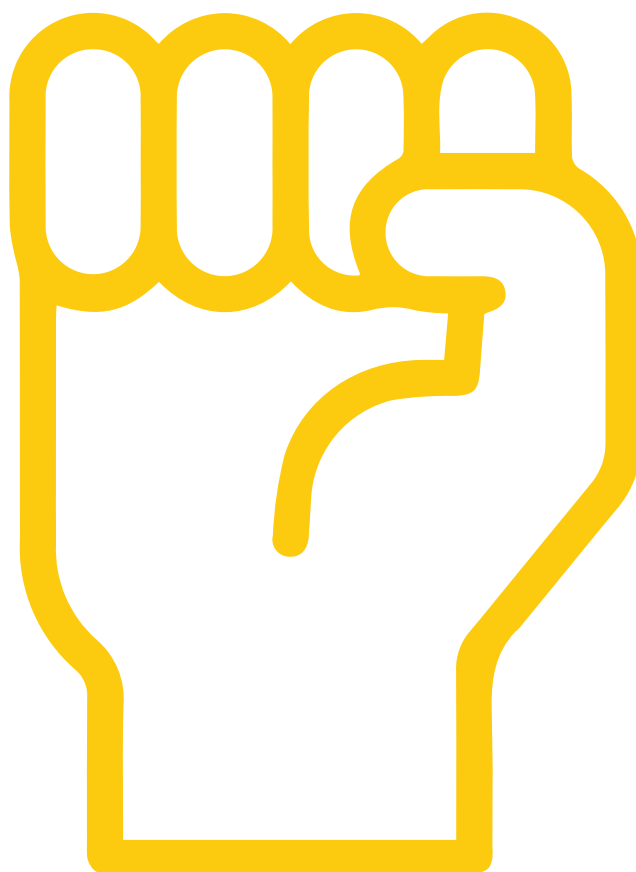
La fierté immense ressentie lors de la concrétisation de son projet a agi comme un puissant catalyseur de rétablissement. Ce succès a marqué un tournant : d'un retrait initial, Monsieur F. est passé à une implication active dans la vie de la cité, participant désormais à des interviews radiophoniques, des « ron kozé » et divers événements associatifs.

Son parcours démontre que le gain d'estime de soi, né de la réussite d'une action concrète, est le moteur indispensable pour « sortir de l'ombre ».

Initiée en 2024, cette valorisation s'est également intensifiée lors de chacune de nos interventions extérieures. En 2025, chaque action de sensibilisation auprès de conseillers d'insertion, de collectifs de travail ou d'établissements scolaires a été co-animée par des adhérents.

En tenant nos stands et en partageant leur expérience, ils s'affirment comme « experts de vécu ». Cette prise de parole publique permet de déconstruire les stigmates liés aux troubles psychiques tout en consolidant leur propre identité sociale.

Ces responsabilités partagées, de l'accueil quotidien à la sensibilisation scolaire, font de l'engagement des adhérents le cofacteur essentiel d'une inclusion réussie et d'un rétablissement durable.



LA PAIR-AIDANCE : DE L'EXPERTISE VÉCUE À LA PROFESSIONNALISATION DU MÉTIER

La pair-aidance repose sur un principe fondamental : l'utilisation de son propre vécu de la maladie ou du handicap comme outil de soutien et d'espoir pour autrui. À Balise Psy, cette forme d'entraide constitue une pierre angulaire de notre dynamique collective. Si elle s'exprime lors de nos groupes de parole structurés, elle prend tout son sens dans les interstices du quotidien. C'est souvent de manière informelle, autour d'un café ou d'un thé, que s'échangent les « savoirs expérientiels ». Dans ces moments de partage spontanés, l'adhérent trouve une écoute authentique auprès de ses pairs, facilitant une compréhension mutuelle que le cadre clinique seul ne peut parfois pas offrir.

L'impact de cette entraide sur les adhérents qui reçoivent ce soutien est profond et souvent immédiat. De nombreux témoignages soulignent que le simple fait d'échanger avec une personne ayant traversé des épreuves similaires agit comme une véritable « libération ». Dans ce cadre de bienveillance absolue, où le jugement n'a pas sa place, la parole se libère naturellement. Pour beaucoup, c'est le premier pas pour sortir de la honte et de l'isolement : entendre un pair dire « je suis passé par là » permet de normaliser son propre vécu et de briser le sentiment d'être "seul au monde" face aux troubles. Cette identification positive est un puissant levier pour restaurer l'estime de soi et redonner du sens au parcours de soin.

Toutefois, nous avons conscience que ce soutien, pour gagner en impact et en sécurité, nécessite un cadre renforcé. Actuellement, la professionnalisation de cette démarche reste un défi de taille sur notre territoire. Si l'équipe ne compte pas encore de médiateurs de santé-pair diplômés, une de nos collègues a ouvert la voie en obtenant le DIU « Personne Experte en Situation de Handicap ».

Son implication dans les sessions de co-développement portées par l'Apajh et le dispositif Détak témoigne de notre volonté d'inscrire Balise Psy dans le réseau naissant de la pair-aidance à La Réunion.

L'enjeu pour 2026 sera de franchir une nouvelle étape : permettre aux salariés et bénévoles concernés par une problématique de santé mentale de transformer leur expérience en une véritable compétence professionnelle.

Le frein majeur demeure aujourd'hui l'accessibilité géographique, les formations certifiantes de « Pair-aidant » étant quasi exclusivement dispensées en France hexagonale.

Balise Psy plaide donc pour une structuration locale de ces parcours qualifiants. Professionnaliser nos pairs-aidants, c'est non seulement sécuriser leurs interventions, mais c'est surtout reconnaître officiellement que leur expertise de vie est une ressource indispensable au parcours de rétablissement de chacun.



	Points forts	Points de vigilance	Axes de consolidation Pistes d'actions
Approche rétablissement & participation des usagers	Modèle structuré autour de 4 pôles complémentaires, garantissant une continuité des parcours du social à l'insertion, à la formation et à la sensibilisation.	Volume d'initiatives nécessitant un cadrage et un accompagnement renforcés.	Formalisation des processus de cogestion, sécurisation du cadre collectif et accompagnement progressif des adhérents impliqués.
Diffusion des compétences	Accueil de 46 stagiaires, dont 4 issus de l'ESSEC, témoignant de l'attractivité de Balise Psy.	Augmentation de la charge administrative et des besoins d'adaptation des tuteurs.	Structuration des outils de suivi et adaptation des pratiques de tutorat.
Fonctions supports & pérennité	Maintien de l'activité et respect des engagements CPOM.	Charge administrative et de reporting élevée pour une structure de taille modeste.	Structuration des outils de suivi, clarification des priorités et renforcement progressif des fonctions supports.
Insertion professionnelle	Sur 74 adhérents en file active, 25 % ont accédé à une activité et/ou ont pu la maintenir, confirmant l'impact du pôle Insertion sur les parcours.	Vulnérabilité de certains parcours et risque de rupture.	Renforcement de l'accompagnement individualisé et des liens avec le réseau emploi.
Organisation & modèle d'intervention	Modèle structuré autour de 4 pôles complémentaires, garantissant une continuité des parcours du social à l'insertion, à la formation et à la sensibilisation.	Complexité croissante du pilotage liée au développement de l'activité.	Poursuite de la formalisation du modèle d'intervention et clarification des rôles par pôle.
Partenariats territoriaux	Réseau partenarial actif (FIPHFP, UNAFAM, ALON DEOR, clinique Oméga, Académie des Camélias, etc.).	Structuration et harmonisation des relations partenariales encore perfectibles.	Consolidation et formalisation progressive des partenariats institutionnels et opérationnels.
Public accueilli & besoins psychosociaux	Forte capacité d'accueil et attractivité du lieu.	Augmentation rapide du nombre d'adhérents (de 107 à 208) générant ponctuellement des tensions dans le collectif ; besoins importants d'expression des parcours et de la souffrance, avec des difficultés d'orientation vers des services extérieurs souvent saturés ou inadaptés.	Renforcement du cadre collectif, développement d'espaces d'expression régulés et consolidation des partenariats santé.
Qualité de l'accueil & satisfaction des adhérents	Résultats positifs et encourageants des évaluations des adhérents concernant l'accueil, les missions et les activités proposées (cf. annexe).	Attentes accrues liées à l'augmentation du nombre d'adhérents.	Ajustement des formats d'accueil et des activités pour préserver la qualité de l'accompagnement.
Ressources humaines	Engagement fort des équipes et maintien des missions essentielles.	Turn-over et 6 arrêts maladie en 2025, nécessitant des réorganisations internes.	Prévention de l'usure professionnelle, ajustement de l'organisation du travail et clarification des fiches de postes.
Sensibilisation & déstigmatisation	Mad Pride : forte mobilisation des personnes concernées, des proches, des associations, des institutions et des organismes, renforçant la visibilité et la déstigmatisation à l'échelle du territoire (cf. annexe).	Coordination et charge organisationnelle importantes lors des événements d'ampleur.	Structuration en amont des partenariats, des rôles et des modalités d'organisation des événements.

7 POUR CONCLURE

L'année 2025 a confirmé que Balise Psy est bien plus qu'un lieu d'accueil ou d'accompagnement : c'est un espace de rétablissement, de participation et de transformation collective, par et pour les personnes concernées par un trouble psychique ou du neurodéveloppement.

Dans un contexte marqué par des évolutions de gouvernance, des tensions organisationnelles, un turn-over de salariés et des arrêts maladie, l'association a su maintenir la continuité de ses missions, garantir un accueil de qualité et répondre à une augmentation significative du nombre d'adhérents. Cette capacité d'adaptation témoigne de la solidité du projet associatif, de l'engagement des équipes et de la mobilisation active des adhérents.

L'articulation des quatre pôles d'activité — redynamisation sociale, insertion professionnelle, formation, sensibilisation et déstigmatisation — a permis de proposer une réponse globale et cohérente, favorisant à la fois le lien social, l'autonomie, l'accès à l'emploi, la montée en compétences et l'évolution des représentations sociales. Ensemble, ces pôles constituent un écosystème structuré du rétablissement, fondé sur la complémentarité des actions individuelles et collectives, et sur une dynamique partenariale territoriale forte.

L'année 2025 a également marqué une consolidation de la participation des adhérents, à travers la cogestion, la prise de parole publique, les actions de sensibilisation et l'ouverture progressive de nouveaux espaces d'engagement, notamment les samedis dès février 2026. Cette reconnaissance du vécu comme expertise renforce le pouvoir d'agir, l'estime de soi et la citoyenneté des personnes accompagnées.

Balise Psy aborde l'année 2026 avec la volonté affirmée de consolider son organisation, de stabiliser sa gouvernance, de préserver ses ressources humaines, de renforcer ses fonctions supports et de poursuivre le développement de partenariats structurants, en cohérence avec les orientations du CPOM et du PRS.



L'association tient enfin à remercier chaleureusement l'ensemble de ses adhérents, salariés, bénévoles, volontaires, stagiaires, partenaires institutionnels et associatifs, ainsi que les financeurs, pour leur engagement, leur confiance et leur contribution tout au long de l'année.

C'est grâce à cette dynamique collective que Balise Psy peut continuer à faire vivre un projet humain et engagé, et renforcer son impact au service d'une société plus inclusive, solidaire et attentive aux parcours de chacun.



L'association poursuit ses actions de redynamisation sociale afin de rompre l'isolement, en maintenant et en adaptant les activités existantes, en développant des sorties et des groupes d'échange, et en renforçant les dynamiques d'entraide, de bénévolat et de cogestion accompagnée.

Le Programme Balise demeure un axe central de l'accompagnement à l'insertion professionnelle, avec une attention renforcée portée à l'individualisation des parcours, à la reprise d'activité et au maintien en emploi.

Dans cette dynamique, Balise Psy prévoit de répondre au marché des Prestations d'Appui Spécifique (PAS) de l'AGEFIPH, afin de consolider son rôle d'acteur-ressource et de développer des partenariats durables avec les acteurs de l'emploi.

Parallèlement, l'association poursuit ses actions de formation, de sensibilisation et de déstigmatisation à destination des professionnels, des employeurs, des citoyens et du grand public, en s'appuyant sur des actions collectives et des événements fédérateurs.

Enfin, les quatre pôles d'activité — redynamisation sociale, insertion professionnelle, formation, sensibilisation et déstigmatisation — continueront à se développer de manière coordonnée et complémentaire, en cohérence avec le CPOM et le PRS, afin de renforcer le pouvoir d'agir des personnes concernées et de contribuer durablement à une société plus inclusive et solidaire.

Permettre à chacun de trouver sa place, de reprendre du pouvoir d'agir et de construire son propre chemin de rétablissement.

ANNEXES



Le programme

L'ENTREPRISE, LES ORGANISMES DE FORMATION ET LES COLLECTIFS FACE AU TROUBLE PSYCHIQUE

Accueillir et intégrer en emploi (en formation)
une personne concernée par un handicap psychique

Des facteurs biologiques associés à des événements
douloureux de la vie amènent parfois, de façon durable
ou définitive, à être victime de troubles susceptibles
d'entraîner un handicap psychique. Une fragilité
génétique, un traumatisme durant l'enfance, un choc
émotionnel, une surcharge mentale et/ou une conduite
à risque peut alors déclencher un trouble psychique et
fragiliser la personne et/ou ses capacités d'autonomie,

Au regard d'une vulnérabilité accrue face aux exigences
du « monde ordinaire » et aux risques psychosociaux, il
convient d'acquérir des compétences spécifiques pour
accueillir, maintenir en emploi ou en formation, une
personne fragilisée par un handicap psychique.

Handicap psychique, de quoi parle-t-on ?

- o Les représentations du handicap psychique et des personnes atteintes de trouble psychique
- o Santé mentale VS trouble psychique
- o Repères, définitions et caractéristiques des troubles

Les troubles psychiques et le travail/la formation

- o Conséquences des troubles : Les points de fragilité et difficultés susceptibles d'être rencontrées
- o Les solutions et moyens de compensation possibles du handicap

Autres leviers et facteur-clés favorisant l'intégration/ le maintien en emploi ou en formation

- o Les facteurs clé favorisant la stabilité professionnelle
- o Les méthodes et techniques de communication efficaces

Les acteurs et dispositifs dans le département

Mis à jour le 23/02/26

Objectifs pédagogiques

- Serepérer dans les notions de troubles psychiques et de handicap psychique
- Se défaire des représentations et généralisations erronées
- Connaître les caractéristiques du handicap psychique et ses répercussions dans la vie professionnelle
- Identifier et mettre en œuvre les moyens de compensation et facteurs-clé facilitant l'intégration professionnelle des personnes concernées par un handicap psychique

Publics concernés

Employeurs, managers, RH, tuteurs en entreprise, référents handicap, collectifs de travail, organisme de formation, équipes pédagogiques...

Méthode, moyens pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Jeux pédagogiques (Quizz, Matching, photolangage...)
- Le site de l'apprenant est favorisée par un diagnostic préalable, une alternance d'apports théoriques et de situations concrètes, une progression pédagogique et un partage de vécus
- Téléphone portable ou ordinateur avec connexion Internet requis

□ Durée et modalité : 1 jour (7 h)

En présentiel

□ Dates et horaires : A définir

□ Lieu : Toute l'île

□ Nombre de participants : De 6 à 14 personnes

□ Prérequis : Aucun

□ Accessibilité à toute personne en situation de handicap : Le cours de formation peut être

individualisé par l'accompagnement d'un référent handicap

□ Evaluation des acquis à chaud : Une attestation mentionnant les objectifs atteints sera remise au participant contre signature

Intervenants (en binôme):

- Un formateur expérimenté, certifié en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- Coanimation : Une personne concernée par un handicap psychique (Pair-aidance et témoignage)

Information/ Contacts:

BALISEPSY – Pôle Formation

Site Internet : www.balise-psy.re

Mail : p.allard@balise-psy.re

Tel : 0292112083 - Port. : 069393 64 84

NDA : 04973584997 SIRET : 920 10830 000 29

Le + de la formation :

- Apport d'un vécu expérientiel autour de l'apparition d'un trouble psychique et de ses conséquences

L'ENTREPRISE ET LES COLLECTIFS FACE AU TROUBLE PSYCHIQUE

Accueillir et intégrer en emploi (en formation) une personne concernée par un handicap psychique

Des facteurs biologiques associés à des événements douloureux de la vie amènent parfois, de façon durable ou définitive, à être victime de troubles susceptibles d'entraîner un handicap psychique. Une fragilité génétique, un traumatisme durant l'enfance, un choc émotionnel, une surcharge mentale et/ou une conduite à risque peut alors déclencher un trouble psychique et fragiliser sa confiance en soi, ses capacités d'autonomie, d'adaptation et/ou relationnelles.

Au regard d'une vulnérabilité accrue face aux risques psychosociaux, il convient d'acquérir des compétences spécifiques pour accueillir ou maintenir en emploi une personne fragilisée par un handicap psychique, et favoriser un environnement professionnel inclusif.

Mis à jour le 02/05/24

Objectifs pédagogiques

- Se repérer dans les notions de troubles psychiques et de handicap psychique
- Se défaire des représentations et généralisations erronées
- Connaître les caractéristiques du handicap psychique et ses répercussions dans la vie professionnelle
- Identifier et mettre en œuvre les moyens de compensation et facteurs-clé facilitant l'intégration professionnelle des personnes concernées par un handicap psychique

Publics concernés

Employeurs, entrepreneurs, RH, référents, collectifs de travail, équipes pédagogiques...

Méthode, moyens pédagogiques

- Pédagogie active et participative
 - Jeux pédagogiques (Quizz, Matching, photo langage...)
- Le succès de l'apprenant est favorisé par un diagnostic préalable, une alternance d'apports théoriques et de situations concrètes, une progression pédagogique et un partage de vécus
- Téléphone portable ou ordinateur avec connexion Internet requis

Le + de la formation

- Animation participative et ludique
- Évaluation des répercussions à froid (à + 3 mois)

Le programme

Handicap psychique, de quoi parle-t-on ?

- Les représentations autour du handicap psychique
- Handicap et trouble psychique : Définition et repères

Les troubles psychiques et le travail/la formation

- Les principales difficultés repérées dans le monde du travail

- Les moyens et solutions de compensation possibles

Les bénéfices liés à l'emploi d'une personne concernée par un handicap psychique

- Les atouts pour l'entreprise ou l'établissement, et le collectif
- Les bienfaits pour la personne concernée
- Les aides à la mise en place d'une politique emploi handicap
- Les acteurs relais et appuis existants en faveur de l'intégration et du maintien en emploi des personnes concernées par un trouble psychique

- **Durée :** 1,5 jour (10h)

- **Modalités :** 7h en présentiel + 3h en distanciel (Consolidation des acquis et études de cas à + 2 mois)

- **Dates et horaires :** À définir

- **Lieu :** Toute l'île

- **Nombre de participants :** De 4 à 14 personnes

- **Prérequis :** Aucun

- **Accessibilité personnes en situation de handicap :** Le parcours de formation peut être individualisé par l'accompagnement d'un référent handicap

- **Évaluation des acquis à chaud :** Une attestation mentionnant les objectifs atteints sera remise au participant contre signature

Intervenants :

- **Pascal ALLARD**, directeur de Balise Psy, formateur.
- **Coanimation :** Delphine DAMOUR, chargée de cogestion et d'insertion socio-professionnelle à Balise Psy, pair-aidante et formatrice.

Information/ Contacts :

BALISE PSY – Pôle Actions Pédagogiques
Site Internet : www.balise-psy.re

Mail : balise.psy@gmail.com

Tel : 0292 11 20 83 - **Port. :** 06 93 93 64 84

NDA : W9R4008874 - **SIRET :** 920 105 830 000 29



Les orientations du Conseil économique, social et environnemental (CESE) d'octobre 2025 confirme l'urgence d'agir sur la santé mentale dès l'enfance, mais le contexte réunionnais présente des défis bien plus alarmants qu'au plan national, avec des indicateurs de fragilité psychologique nettement surreprésentés. À cette prévalence s'ajoute un frein culturel majeur : une étude de l'Université de La Réunion (2022) révèle que près d'un jeune sur deux assimile encore la maladie mentale à la « folie », percevant les termes « psy » ou « psychiatrie » comme stigmatisants et menaçants.

À ce constat, les enseignants se voient confrontés à des comportements de plus en plus complexes (incivilités, dénigrement, au-delà de leur mission première de transmission des savoirs, les équipes pédagogiques doivent impérativement intégrer des outils pour adapter leur posture et leur discours, afin de briser ce silence et d'offrir une réponse sécurisante à des jeunes dont la santé mentale est de plus en plus fragilisée.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ☐ Définir les concepts de santé mentale, bien-être et troubles psychiques.
- ☐ Une appropriation plus juste des troubles psychiques et favoriser la déconstruction des préjugés, la promotion de la santé mentale et sa prévention auprès des élèves
- ☐ Repérer les signes de rupture ou de fragilité (repérage précoce) dans la tranche d'âge concernée.
- ☐ Ajuster leur posture et leur communication face à un comportement difficile lié au développement d'un trouble psychique ou une situation de crise
- ☐ Identifier le réseau partenarial et les acteurs locaux

Publics concernés

Enseignants (Premier et Second degré), Conseillers Principaux d'Éducation (CPE), Personnels de direction, d'insertion, d'orientation, Infirmier.e scolaire, ...

Méthode, moyens pédagogiques

- ☐ Méthode active et participative
- ☐ Jeux pédagogiques (Quizz, Matching, photolangage...)
- ☐ Jeux de rôles pour expérimenter la posture de communication

La réussite de l'apprenant est favorisée par un diagnostic préalable, une alternance d'apports théoriques et de situations concrètes, une progression pédagogique et un partage de vécus.

Téléphone portable ou ordinateur avec connexion Internet requis

Santé mentale des jeunes, chiffres et enjeux

Études nationales, données locales

Spécificités et facteurs de vulnérabilité à La Réunion

Santé mentale VS trouble psychique, de quoi parle-t-on ?

La santé mentale, bien-être psychique et troubles mentaux

- ☐ Les représentations et préjugés autour des troubles psychiques et l'impact sur les personnes concernées
- ☐ Repères, définitions et caractéristiques des principaux troubles

Les jeunes concernés et l'environnement scolaire

- ☐ De l'enfance à l'adolescence : Du mal-être transitoire au trouble durable
- ☐ Signes et signaux d'alerte de santé mentale fragilisée
- ☐ Origines et conséquences des troubles psychiques : Les situations susceptibles d'être rencontrées en milieu scolaire

Posture, communication et gestion de crise

- ☐ Ajuster sa posture aux situations
- ☐ Communication face aux comportements difficiles
- ☐ Gestion de l'urgence

Le réseau et l'orientation

- ☐ L'Écosystème Interne
- ☐ Le Réseau Partenarial (Acteurs Locaux)
- ☐ L'alliance avec les parents : Une mission de médiation

- ☐ Durée : 2 jours (14 h)
- ☐ Dates et horaires : À définir
- ☐ Modalité : Présentiel
- ☐ Lieu : À définir
- ☐ Nombre de participants : De 6 à 14 personnes
- ☐ Prérequis : Aucun
- ☐ Accessibilité personnes en situation de handicap :

Le parcours de formation peut être individualisé par l'accompagnement d'un référent handicap

Evaluation et suivi :

- ☐ Pré-test et post-test (QCM) pour évaluation des acquis
- ☐ Questionnaire de satisfaction
- ☐ Délivrance d'une attestation en fin de formation et d'un annuaire des ressources locales

Intervenants (en binôme) :

- ☐ Un formateur expérimenté, certifié en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- ☐ Coanimation : Une personne concernée par un handicap psychique (Pair-aidance et témoignage)

Information/Contacts :

BALISEPSY-Pôle Actions Pédagogiques

Mail : p.allard@balise-psy.re

Tel : 0292 11 20 83 - Port. : 06 93 93 64 84

NDA : 04973584997 SIRET : 920 105 830 000 29

Acquérir des outils et techniques spécifiques permettant le développement de modes de compensation et le renforcement de compétences généralement fragilisées par un trouble psychique

long Le ~~épisode d'inactivité professionnelle~~ ou la reprise d'un poste après un arrêt de plus de 3 mois limite, pour les

personnes concernées par un trouble psychique, les possibilités d'une intégration efficiente et durable dans l'emploi. La perte de repères, de confiance en soi, l'auto-stigmatisation, l'altération des capacités relationnelles, adaptation et/ou d'autonomie fragilisent la posture d'intégration professionnelle et il devient difficile de faire face au monde du travail.

Au regard d'une fragilité accentuée notamment face aux risques psychosociaux, il apparaît nécessaire d'acquérir des connaissances et de développer ses compétences pour développer son pouvoir d'agir et consolider sa posture d'inclusion professionnelle.

Mis à jour le 02/05/24

Objectif pédagogique :

Compenser la perte de capacités par l'acquisition de connaissances, de techniques et d'outils favorisant le développement de compétences spécifiques et l'appropriation d'une posture d'inclusion professionnelle généralement attendue en emploi

Public concerné :

Personnes en situation de handicap psychique dont la conséquence des troubles constitue un frein ou une menace pour l'accès, le maintien ou la reprise d'un l'emploi

Méthode et moyens pédagogiques :

- Enseignement de concepts, d'outils et de techniques utilisés par les professionnels de la relation d'aide
- Approche participative et ludique (pédagogie active, alternance apports théoriques et cas pratiques, jeux et exercices pédagogiques, jeux de rôle...)
- Supports visuels (PowerPoint, vidéos)
- La réussite de l'apprenant est favorisée par un diagnostic préalable, une progression pédagogique et un partage de vécus

Le + de la formation

- Intervention d'un médiateur pair en santé mentale
- Évaluation des répercussions à froid (à + 3 mois)

- Faire face au handicap / avec un handicap en s'appuyant sur la notion de rétablissement, d'empowerment, la méthode du Coping, la psychoéducation
- Booster sa motivation avec la théorie des besoins de Maslow et la théorie de la motivation de V. Vroom
- Maintenir ses objectifs professionnels avec la stratégie d'objectifs et fixer son cap avec l'outil SMARTE
- Alimenter et maintenir sa confiance en soi avec les piliers de l'estime de soi (selon C. André et F. Lelord)
- Améliorer sa communication et ses techniques relationnelles grâce aux outils de la Programmation Neuro Linguistique (P.N.L.) et de la communication non violente (C.N.V. de Marshall B. Rosenberg)
- Identifier différentes techniques, méthodes ou approches pour mieux appréhender, mieux réguler les émotions (Intelligence émotionnelle, T.C.C., techniques de gestion du stress...)

- **Durée :** 60 h (Réparties sur 4 semaines)
- **Dates et horaires :** A définir (de 8h30 à 12 h)
- **Modalité :** Présentiel
- **Lieu :** Saint Paul (Locaux Balise Psy)
- **Nombre de participants :** De 4 à 8 personnes
- **Prérequis :** Aucun
- **Accessible à toute personne en situation de handicap**
- **Évaluation des acquis à chaud :** Une attestation mentionnant les objectifs atteints sera remise au participant contre signature

Intervenants:

- **Pascal ALLARD**, directeur de Balise Psy, formateur.
- **Coanimation :** Delphine DAMOUR, Chargée de cogestion et d'insertion socio-professionnelle à Balise Psy, pair-aidante et formatrice.

Information/ Contacts:

BALISE PSY – Pôle Actions Pédagogiques

Site Internet : www.balise-psy.re

Mail : balise.psy@gmail.com

Tel : 0292 11 20 83 - **Port. :** 06 93 93 64 84

NDA : W9R4008874 - **SIRET :** 920105 830 000 29

de Au carrefour de l'exigence productive et l'accompagnement humain, les Encadrants Techniques d'Insertion (ETI) interviennent auprès de publics marqués par des parcours de vie souvent chaotiques. Au-delà des freins sociaux classiques, les salariés en ACI présentent souvent une fragilité psychique profonde et des troubles du comportement — impulsivité, repli ou instabilité — trouvant leur origine dans la grande précarité, l'isolement social ou la consommation de substances psychoactives. L'enjeu majeur de ce module est de permettre aux encadrants de décrypter ces mécanismes de défense et ces souffrances invisibles pour adapter leur mode d'intervention sans s'épuiser.

Au-delà de la transmission de compétences techniques, la réussite d'un parcours d'insertion repose sur la qualité de la relation humaine et la justesse de la posture managériale. Cette formation propose de renforcer les capacités de

alliant exigence professionnelle et bienveillance éducative. En travaillant sur l'écoute active, la gestion des conflits et l'ajustement de la posture, les participants seront en mesure de créer un cadre sécurisant et structurant, indispensable pour restaurer la confiance des personnes éloignées de l'emploi et favoriser leur remobilisation durable vers l'activité.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- **Identifier et analyser** les freins périphériques (sociaux, sanitaires, psychologiques) des publics en insertion pour adapter leur mode d'intervention.
- Adopter une posture d'encadrant-accompagnateur équilibrée entre les impératifs de production et les objectifs d'insertion socioprofessionnelle.
- Utiliser des techniques de communication non-violente et d'écoute active pour désamorcer les tensions et renforcer l'adhésion des salariés.

Structurer le cadre de travail comme un outil pédagogique pour restaurer les codes professionnels et la confiance en soi.

- **Repérer** les signaux de fragilité et savoir passer le relais aux référents sociaux ou conseillers en insertion professionnelle (CIP).

Publics concernés

Encadrants techniques d'insertion, accompagnateurs socio-professionnelle, moniteurs techniques, ...

Méthode, moyens pédagogiques

- Méthode active et participative
- Jeux pédagogiques (Quizz, Matching, photolangage...)
- Jeux de rôles et mises en situation

L'efficacité de l'apprenant est favorisée par un diagnostic préalable, une alternance d'apports théoriques et de situations concrètes, une progression pédagogique et un partage de vécus.

Téléphone portable ou ordinateur avec connexion Internet requis

Comprendre pour mieux intervenir

- Psychologie de la précarité
- Les troubles du comportement
- Le lien entre santé et travail

Le cadre, un outil de sécurisation

- La fonction contenante de l'encadrant
- Établir des limites claires
- Focus : La consommation de substances sur le chantier
- Atelier pratique

Communiquer et se préserver

- Techniques de communication
- La bienveillance éducative
- Mise en situation

Gestion des conflits et prévention de l'épuisement

- Désamorcer l'agressivité
- La distance professionnelle
- Remobilisation durable

Le réseau d'aide et d'orientation

- Pour le salarié
- Pour l'ETI

- **Durée** : 2 jours (14 h)

- **Dates et horaires** : À définir

- **Modalité** : Présentiel

- **Lieu** : À définir

- **Nombre de participants** : De 6 à 16 participants

- **Prérequis** : Aucun

- **Accessibilité personnes en situation de handicap** :

Le parcours de formation peut être individualisé par l'accompagnement d'un référent handicap.

Evaluation et suivi :

- Pré-test et post-test (QCM) pour évaluation des acquis
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation en fin de formation et d'une fiche annuaire des ressources locales

Intervenants :

- **Pascal ALLARD**, directeur de Balise Psy, formateur Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- **Coanimation/Témoignage** : Une personne concernée par un handicap psychique, adhérente de Balise Psy

Information/ Contacts :

BALISE PSY – Pôle Formation

Site Internet : www.balise-psy.re

Mail : p.allard@balise-psy.re

Tel : 0292112083 - **Port.** : 069393 64 84

NDA : 04973584997 - **SIRET** : 920 105 830 000 29

L'ACCUEIL ET L'ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES CONCERNEES PAR UN TROUBLE PSYCHIQUE

Des facteurs biologiques associés à des événements douloureux de la vie amènent parfois, de façon durable ou définitive, à être victime de troubles susceptibles d'entraîner un handicap psychique. Une fragilité génétique, un traumatisme durant l'enfance, un choc émotionnel, une surcharge mentale et/ou une conduite à risque peut alors déclencher un trouble psychique.

Un handicap psychique peut être défini comme une altération des capacités

Au regard de ce qui apparaît nécessaire à l'acquisition et

connaissances et de développer des compétences spécifiques pour accueillir et accompagner les personnes concernées par un trouble psychique.

Objectif pédagogique

Développer des compétences pour accueillir et mieux faire face, dans un service accueillant ou accompagnant du public, à des usagers souffrant de troubles psychiques

Publics concernés

Agents d'accueil, personnels administratifs, tout public susceptible d'accueillir des usagers avec trouble du comportement et/ou souffrant de déficience psychique

Méthode, moyens pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Jeux pédagogiques (Quizz, Matching, photo langage...)
- Mises en situation

Le résultat de l'apprenant est favorisée par un diagnostic préalable, une alternance théoriques et de situations concrètes, une progression pédagogique et un partage de vécus

Téléphone portable ou ordinateur avec connexion Internet requis

Le + de la formation

- Approche participative et ludique
- Intervention en binôme avec apport de vécu expérientiel
- Évaluation des répercussions à froid (à + 3 mois)

Le programme

- Troubles psychiques et handicap psychique, de quoi parle-t-on ?
- Les représentations et préjugés autour du handicap psychique
- Les principaux troubles psychiques
- Les principaux points de fragilité ou troubles résiduels susceptibles d'être présents chez certaines personnes concernées par un handicap psychique
- Les solutions, clés de posture et facteurs clés susceptibles de compenser les éventuels points de fragilité et permettre de mieux faire face aux troubles résiduels des personnes

Durée : 1 jours (7 h)

Dates et horaires : A définir

Modalité : Présentiel

Lieu : A définir

Nombre de participants : De 6 à 14 personnes

Prérequis : Aucun

Accessibilité personnes en situation de handicap:

Le parcours de formation peut être individualisé par l'accompagnement d'un référent handicap

- **Évaluation des acquis à chaud :** Une attestation mentionnant les objectifs atteints sera remise au participant contre signature

Intervenants:

- **Pascal ALLARD**, directeur de Balise Psy, formateur.

Coanimation : Delphine DAMOUR, Chargée de médiation et d'insertion socio-professionnelle à Balise Psy,

Information/ Contacts:

BALISE PSY – Pôle Actions Pédagogiques

Site Internet : www.balise-psy.re

Mail : p.allard@balise-psy.re

Tel : 0292 11 20 83 - **Port. :** 06 93 93 64 84

NDA : 04973584997 - **SIRET :** 920 105 830 000 29

SANTÉ MENTALE : PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET AFFECTIONS PSYCHIQUES LIÉES AU TRAVAIL

La préservation de la **santé mentale** des salariés est un impératif stratégique, car les risques psychosociaux (RPS) sont la source majeure d'absentéisme, de souffrance, d'apparition de trouble psychique et de désinsertion.

Face à la complexité des obligations légales et des situations de vulnérabilité, il est urgent d'outiller concrètement les managers et les équipes RH. Créé par Balise Psy, notre jeu est la solution innovante pour sensibiliser les équipes à la détection des signaux faibles et à l'application des bonnes pratiques de prévention.

Mis à jour le 06/10/25

Objectif pédagogique principal :

Sensibiliser aux Risques Psychosociaux et aux troubles psychiques liés aux environnements professionnels, renforcer la culture de la prévention, fournir des outils concrets contre la souffrance au travail et la désinsertion professionnelle.

Public cible :

Employeurs, Dirigeants, Managers, Référents Handicap, Services RH, Membres du CSE, Médecine du Travail,...

Concept et mécanique du jeu :

De la vulnérabilité au maintien en emploi

Le jeu simule le parcours de la santé mentale au travail, allant de la détection des signaux faibles à la gestion des conséquences évitables. Il met en lumière des moments clés où l'intervention de l'employeur est cruciale :

Le Plateau : Représente les cycles de travail et de vie d'un salarié (Période de stress, Conflit, Arrêt maladie, Retour au travail, Maintien).

• **Les Lancers de Dés :** Symbolisent l'imprévu ou l'urgence à gérer.

Les Cases : Chaque case visitée déclenche une carte ou un défilé à la prévention, à la détection ou à la réaction face à un trouble.

L'objectif : Atteindre la case "Culture de Prévention" en ayant minimisé les risques psychosociaux et franchi toutes les cases qui précèdent la case « Arrivée ».

Intervenants :

- **Pascal ALLARD** : directeur de Balise Psy, formateur
- **Coanimation :** Une personne concernée (pair-aidant) [Tapez ici]

Les 4 axes pédagogiques Clés :



Axe pédagogique

Exemples Cartes

- **Détection et Facteurs de Risque** **Question :** Définir les troubles (burn-out, bore-out, dépression) ; identifier la charge émotionnelle ou le manque de reconnaissance comme facteurs de RPS.
- **Obligations Légales et Conséquences** **Vrai/Faux :** Le harcèlement, le rôle de l'employeur est d'imposer une médiation afin de faire un diagnostic.
- **Bonnes Pratiques Managériales** **Mise en situation :** Comment aborder un conflit d'équipe ?
- **Stratégies de Maintien** **Défi :** Proposer un aménagement raisonnable (non matériel) suite à une inaptitude partielle du médecin du travail.

- **Format :** Jeu de plateau type « Jeu de l'Oie »
- **Durée d'une partie :** 60 à 90 minutes
- **Nombre d'Équipes/ Joueurs :** 2 équipes (avec 2 à 12 joueurs par équipe)
- **Modalité :** En présentiel (dans vos locaux)
- **Dates et zone :** Sur demande, toute l'île
- **Tarif :** Nous consulter **

✦ Pédagogie active et ludique

Le

- Coanimation d'une personne concernée par un trouble psychique

NB : Afin de favoriser la prise de poste et le maintien en emploi des bénéficiaires de l'obligation d'emploi, les frais liés aux actions de sensibilisation des salariés peuvent être déduits de la contribution Agefiph (dans la limite de 10 % du montant de la contribution annuelle). Le FIPHP met également à disposition des employeurs publics des aides financières pour former ou sensibiliser les personnes susceptibles d'être en relation avec des travailleurs en situation de handicap.

Information/Contacts :

BALISE PSY – Pôle Actions Pédagogiques

Site Internet : www.balise-psy.re

Mail : p.allard@balise-psy.re

Tel : 0292 11 20 83 - **Port. :** 06 93 93 64 84

NDA : W9R4008874 - **SIRET :** 920105 830 000 29

L'EMPLOI ET LA FORMATION FACE AU TROUBLE PSYCHIQUE

Accompagner vers l'emploi (ou la formation)
les personnes concernées par un handicap psychique

L'emploi des personnes vivant avec un handicap
psychique a longtemps été considéré en France
comme un objectif inatteignable.

Aujourd'hui encore, les demandeurs d'emploi
reconnus avec un handicap psychique restent le plus
souvent sur la touche tandis que les salariés peinent
à faire face au monde du travail.

Au regard d'un handicap encore tabou, méconnu et
invisible, il est par conséquent nécessaire de développer des

compétences spécifiques pour accueillir et accompagner vers
l'emploi les personnes concernées par un trouble
psychique.

Mis à jour le 25/02/26

Objectifs pédagogiques

- ☐ Se repérer dans les notions de troubles psychiques et de handicap psychique
- ☐ Se défaire des représentations et généralisations erronées
- ☐ Connaître les caractéristiques du handicap psychique et ses répercussions dans la vie professionnelle
- ☐ S'approprier des outils, des techniques d'intervention et adapter sa posture dans l'accompagnement vers l'emploi des personnes

Publics concernés

Conseillers d'insertion professionnelle, référents handicap
des OF, travailleurs sociaux en charge de l'insertion socio-
professionnelle...

Méthode, moyens pédagogiques

- ☐ Pédagogie active et participative
 - ☐ Jeux pédagogiques (Quizz, Matching, photo langage...)
 - ☐ Le site de l'apprenant est favorisée par un diagnostic préalable, une alternance d'apports théoriques et de situations concrètes, une progression pédagogique et un partage de vécus
- Téléphone portable ou ordinateur avec connexion Internet requis

Le programme

Handicap psychique, de quoi parle-t-on ?

- o Les représentations autour du handicap psychique
- o Handicap et trouble psychique : Définition et repères

Les troubles psychiques et le travail/la formation

- o Les principales difficultés repérées dans le monde du travail
- o Les moyens et solutions de compensation possibles

Les leviers et techniques d'intervention dans la mise en œuvre d'un projet professionnel

- o Etablir la relation de confiance et le bon « rapport »
- o L'exploration des points de fragilités avant l'élaboration ou la validation d'un projet professionnel
- o Adapter sa posture et exploiter les techniques d'intervention répondant aux besoins des personnes

Les acteurs relais et dispositifs dans le département

☐ Durée : 1 jour (7h), en présentiel

☐ Dates et horaires : À définir

☐ Lieu : Toute l'île

☐ Nombre de participants : De 6 à 14 personnes

☐ Prérequis : Aucun

☐ Tarif de la prestation : Devis sur demande

☐ Accessibilité personnes handicapées :
Individualisé par l'accompagnement d'un référent
handicap

☐ Evaluation des acquis à chaud : Une attestation
mentionnant les objectifs atteints sera remise au
participant contre signature

Intervenants (en binôme) :

- ☐ Un formateur expérimenté, certifié en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- ☐ Coanimation : Une personne concernée par un handicap psychique (Pair-aidance et témoignage)

Information/ Contacts :

BALISE PSY – Pôle Actions Pédagogiques

Site Internet : www.balise-psy.re

Mail : p.allard@balise-psy.re

Tel : 0292 11 20 83 - Port. : 06 93 93 64 84

NDA : 0497358499 SIRET : 920 10530 000 29

Le + de la formation :

- ☐ Approche participative et ludique
- ☐ Apport de vécu expérientiel autour de l'apparition d'un trouble psychique



Balise Psy vous invite à une expérience immersive

« Vis ma vie » avec un trouble psychique

Comprenez l'invisible, ressentez le quotidien...

Balise Psy propose une activité immersive sous forme de **jeux de rôle**. Mettez-vous dans la peau d'une personne vivant avec un trouble psychique et découvrez, à travers de multiples situations, les défis et les réalités auxquels elle fait face.

Pourquoi participer ?



- **Vivre une expérience immersive** : Bien plus qu'une simple information, une immersion dans des domaines au cœur du quotidien (travail, ami.e, famille, social, ...).
- **Développer votre compréhension et votre empathie** : Brisez les préjugés et les stéréotypes.
- **Contribuer à une société plus inclusive** : Agissez concrètement pour une meilleure acceptation.

Pour qui ?

Toute personne souhaitant élargir sa perspective et mieux comprendre les troubles psychiques.

Balise Psy : Promouvoir l'inclusion des personnes concernées par un trouble psychique et la santé mentale pour tous.

ESCAPE GAME : COMPRENDRE LE HANDICAP PSYCHIQUE ET CREER UN ENVIRONNEMENT INCLUSIF

Une immersion dans les méandres de la santé mentale, la complexité des troubles psychiques et le défi de l'emploi des personnes concernées par un handicap psychique

OBJECTIFS :

- Sensibiliser les participants au handicap psychique et aux troubles psychiques
- Identifier les leviers et solutions de compensation permettant l'intégration en emploi des personnes concernées par un handicap psychique
- Encourager les participants à créer un environnement professionnel inclusif dans leur propre entreprise
- Prévenir certaines situations de handicap psychique en emploi

POINT FORT :

Une activité ludique et interactive permettant aux participants de découvrir le handicap psychique et les leviers d'inclusion de manière concrète

DÉROULÉ

Durée : De 2 h 30 à 3 h 30 pour les parties 1 et 2 entrecoupées d'une pause. Chaque partie peut également être délivrée de façon indépendante.

Nombre de participants: De 9 à 30 (3 groupes de 3 à 10 personnes)

Lieu et logistique : Chez le commanditaire (ou lieu loué par nos soins). 4 salles dont 3 dédiées aux 3 groupes de participants (+Tables et chaises)

Animateurs: Animé par des personnes concernées par un trouble psychique ou du neurodéveloppement et 1 animateur expert en formation

Tarification : Devis sur demande

**Somme susceptible d'être déduite de votre éventuelle contribution financière Agefiph selon les conditions en vigueur*

ESCAPE GAME : COMPRENDRE LE HANDICAP PSYCHIQUE ET CREER UN ENVIRONNEMENT INCLUSIF

PARTIE 1

TROUBLE PSYCHIQUE : CHAOS ET RESILIENCE

Synopsis :

Après des épisodes douloureux et chaotiques, vous vous retrouvez sans ressources à l'hôpital psychiatrique de la ville. Vous apprenez que vous êtes concerné.e par un trouble psychique. A l'énoncé d'un diagnostic indiquant un trouble « sévère et durable de santé mentale », votre identité s'éteint, votre vie s'écroule, le chaos commence...

Votre objectif :

Résoudre collectivement les énigmes traverser les étapes qui vont vous mener à une meilleure acceptation de votre situation. Si vous parvenez à traverser les épreuves, vous serez alors en mesure de quitter l'hôpital, vous évader de l'image de personne « malade » et vous confronter au défi de la reprise de votre activité professionnelle...

Inclus : - L'impact d'un trouble psychique sur la vie personnelle et professionnelle - La découverte « de l'intérieur » de maladies psychiques - Le cheminement menant à la reconnaissance du handicap et à la mobilisation des ressources favorisant le rétablissement et la reprise d'activités.

PARTIE 2

HANDICAP PSYCHIQUE : LE DEFI DE L'EMPLOI

Synopsis :

1 an après la sortie de l'hôpital psychiatrique, vous êtes épuisé.e de vous sentir inactif.ve et stigmatisé.e par vos voisins, vous avez décidé de reprendre une activité professionnelle. Vous ont amené.e à faire une demande de Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) que vous avez obtenu. En tant que demandeur d'emploi face à un employeur recruteur ou en tant que salarié.e dans la démarche de reprendre votre poste de travail, vous envisagez de parler de votre RQTH et de votre handicap psychique à l'employeur.

Votre objectif : Accéder à l'emploi ou à la reprise de poste en résolvant collectivement les énigmes qui vont

permettre d'identifier les moyens de compensation susceptibles de pallier les conséquences possibles en emploi de votre trouble psychique. Si vous parvenez à traverser les épreuves, vous serez alors en mesure d'accéder à l'emploi, à la reprise de votre poste ou encore d'aider un collaborateur.trice concerné.e par un trouble psychique grâce à la connaissance des aménagements et leviers possibles.

Inclus : - Les points de fragilités potentiellement présents chez les personnes concernées par un trouble psychique et leurs répercussions en emploi - Les solutions et moyens pour compenser les

éventuels besoins liés aux conséquences du handicap

de Les actions de sensibilisation et déstigmatisation du handicap psychique comme leviers d'inclusion et moyens de prévention - Les prémices d'un plan d'action visant l'insertion professionnelle des bénéficiaires d'une RQTH

CONTACT



Pascal ALLARD
p.allard@balise-psy.re
0693 93 64 84

BILAN FINANCIER

Compte de résultat

Produits :

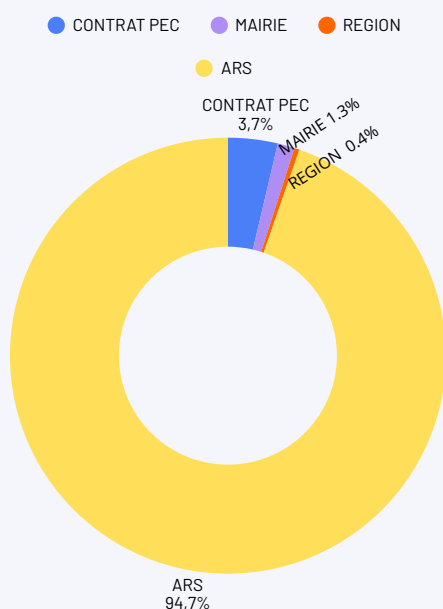
L'exercice 2025 est marqué par une hausse significative du nombre d'adhérents, en augmentation de 33 % par rapport à 2024.

Les prestations de service à caractère psychologique connaissent également une forte progression et s'élèvent à 20 k€, contre 5 k€ en 2024, traduisant le développement des activités proposées par l'association.

À l'inverse, les concours publics enregistrent une baisse de 53 k€, principalement liée :

- à la fin des contrats PEC salariés en 2025 (-10 k€),
- à la diminution de la subvention DEETS (-39 k€),
- et à la baisse d'autres financements institutionnels (-4 k€).

Nos Financeurs 2025



Le poste « Autres produits » est en hausse de 4 k€, correspondant à des régularisations sur exercices antérieurs.

Le poste « Fonds dédiés », pour un montant de 64 389 €, correspond au reliquat de subventions non consommées au titre de l'exercice 2024. Conformément aux normes comptables applicables aux associations (article 132-1 du règlement ANC 2018-06), ces fonds sont repris en produits sur l'exercice 2025.

Charges :

Les autres charges externes augmentent de 13 k€ par rapport à 2024. Cette évolution s'explique principalement par :

- la hausse des charges locatives (+3 k€),
- le recours au personnel intérimaire (+2 k€),
- l'augmentation des honoraires comptables (+2 k€),
- et la progression des frais liés aux missions et réceptions (+6 k€).

Enfin, les participations volontaires des adhérents engagés en tant qu'organisateur ou coordinateurs d'activités au sein de Balise Psy ont été valorisées à hauteur de 6 403 €.

BILAN FINANCIER

La structure financière de Balise Psy au 31 décembre 2025 présente un équilibre satisfaisant, permettant d'assurer la continuité des activités à court terme.

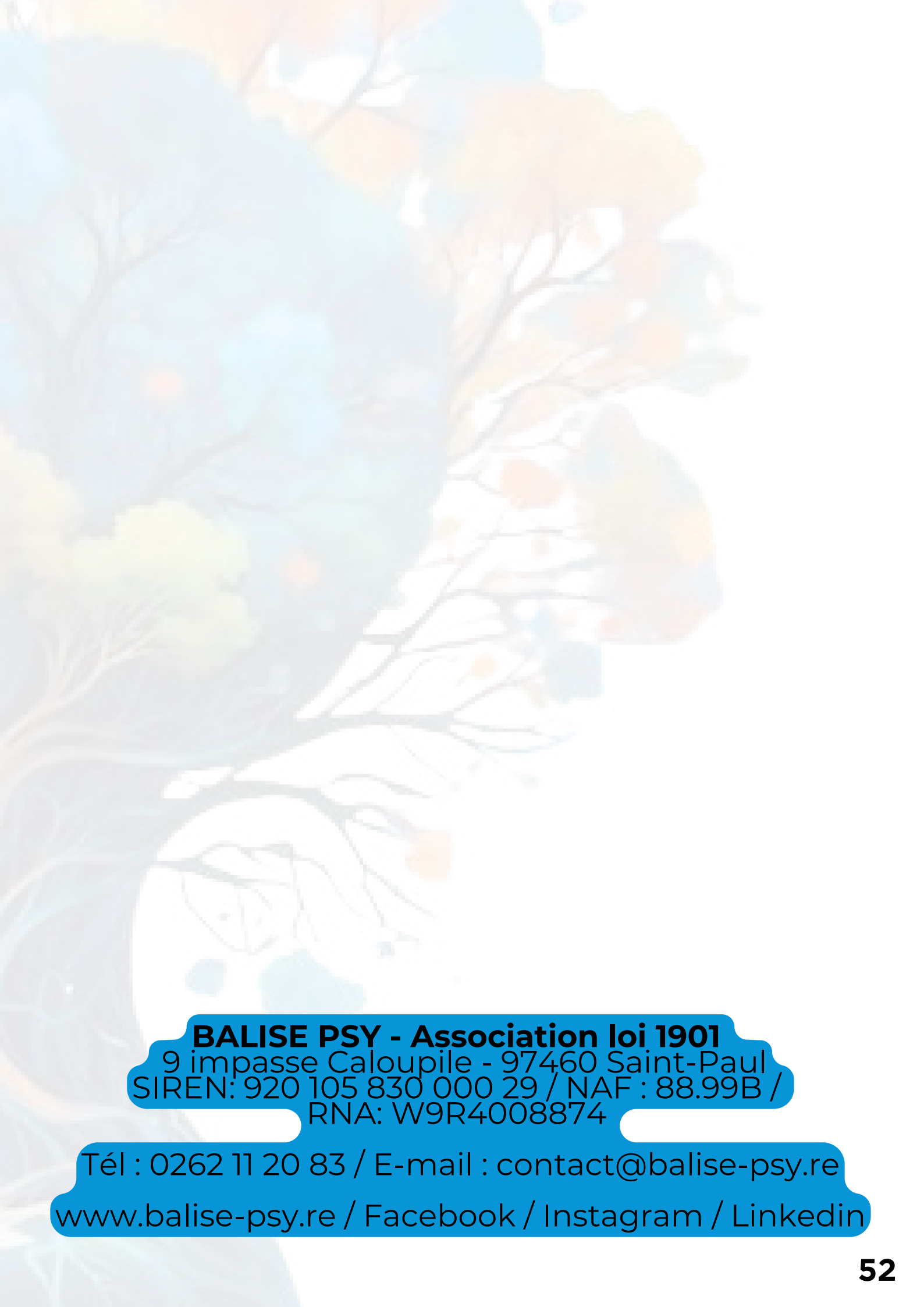
Les investissements réalisés sur l'exercice concernent principalement du matériel informatique, pour un montant d'environ 1 k€, destiné à faciliter les missions des salariés. Les créances traduisent un encaissement régulier des prestations externes de l'association.

La trésorerie, d'un niveau comparable à celui observé en 2024, permet d'absorber les charges courantes (salaires, cotisations sociales, intervenants extérieurs, loyer immobilier, etc.) sur le premier quadrimestre 2026.

Le versement attendu de la subvention de l'Agence Régionale de Santé, d'un montant de 175 k€ prévu en mai 2026, viendra renforcer la situation financière de l'association et sécuriser la poursuite des actions engagées.

Au passif, le poste fournisseurs intègre principalement des charges liées aux actions réalisées au bénéfice des adhérents en fin d'année 2025 (fêtes de Noël et actions de fin d'année), réglées en janvier et février 2026. Des provisions pour charges afférentes à l'exercice 2025 (commissaire aux comptes, charges locatives) ont également été comptabilisées, expliquant l'évolution de ce poste par rapport à l'exercice précédent.





BALISE PSY - Association loi 1901
9 impasse Caloupile - 97460 Saint-Paul
SIREN: 920 105 830 000 29 / NAF : 88.99B /
RNA: W9R4008874

Tél : 0262 11 20 83 / E-mail : contact@balise-psy.re
www.balise-psy.re / Facebook / Instagram / LinkedIn