

ESCAPE GAME III

SAVOIR-ETRE RELATIONNEL : LE DÉFI DE L'ALLIANCE

Un escape game pour comprendre le handicap psychique, favoriser l'inclusion professionnelle et/ou le maintien raisonné et serein en emploi d'une personne concernée par un trouble psychique.



9 à 30 participants



Immersion & Débriefing



Animée par des personnes concernées

 Synopsis

« En tant qu'acteur de l'insertion, manager ou référent handicap, vous faites face à une relation de travail dégradée (tensions, arrêts chroniques, incompréhensions). Sentant le point de rupture approcher et le parcours s'enliser, votre **équipe de re-médiation** relève le défi : décoder les signaux, ajuster sa posture et trouver les clés pour rétablir le dialogue et restaurer la confiance. »

Une immersion dans les méandres de la santé mentale, la complexité des troubles psychiques et le défi de l'emploi des personnes concernées.

 Objectif du jeu

Sortir du labyrinthe de l'échec relationnel et désamorcer les situations de blocage en résolvant collectivement les énigmes pour développer une posture d'alliance et sécuriser le parcours professionnel.

Au bout de l'épreuve : Co-construire une relation de confiance durable, prévenir les risques de rupture (désinsertion, arrêts, conflits) et réussir l'accès ou le maintien en emploi.

 Inclus dans le programme

- **Posture & Discours** : Démarche adaptée pour désamorcer les situations difficiles et apaiser les tensions.
- **Communication ajustée** : Empathie, Communication Non-Violente (CNV), assertivité et reformulation.
- **Congruence & Écoute** : Alignement des messages (verbaux, para/non-verbaux) et détection des signaux faibles.

 Objectifs Pédagogiques

Derrière l'immersion ludique, 7 objectifs opérationnels :

- 1 **Sensibiliser** : Au handicap psychique et à la vulnérabilité relationnelle accrue pouvant fragiliser le maintien en emploi.
- 2 **Désamorcer** : Les situations professionnelles difficiles en adoptant une posture et un discours adaptés.
- 3 **Apaiser** : Les tensions lors des entretiens grâce aux techniques de régulation relationnelle.
- 4 **Mobiliser la CNV & Assertivité** : Formuler des retours constructifs et bienveillants.
- 5 **Pratiquer l'empathie** : Valider la compréhension mutuelle par la reformulation et éviter les quiproquos.
- 6 **Garantir la congruence** : Aligner ses messages verbaux, para-verbaux (ton, rythme) et non-verbaux (regard, posture).
- 7 **Développer l'écoute active** : Observer finement les comportements et repérer les signaux faibles.