

L'ACCUEIL ET L'ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES CONCERNEES PAR UN TROUBLE PSYCHIQUE

Des facteurs biologiques associés à des événements douloureux de la vie amènent parfois, de façon durable ou définitive, à être victime de troubles susceptibles d'entraîner un handicap psychique. Une fragilité génétique, un traumatisme durant l'enfance, un choc émotionnel, une surcharge mentale et/ou une conduite à risque peut alors déclencher un trouble psychique et fragiliser sa confiance en soi, ses capacités d'autonomie, d'adaptation et/ou relationnelles.

Au regard d'un handicap encore tabou, méconnu et « invisible », il apparaît nécessaire d'acquérir des connaissances et de développer des compétences spécifiques pour accueillir et accompagner les personnes concernées par un trouble psychique.

Objectif pédagogique

Développer des compétences pour accueillir et mieux faire face, dans un service accueillant ou accompagnant du public, à des usagers souffrant de troubles psychiques

Publics concernés

Agents d'accueil, personnels administratifs, tout public susceptible d'accueillir des usagers avec trouble du comportement et/ou souffrant de déficience psychique

Méthode, moyens pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Jeux pédagogiques (Quizz, Matching, photolangage...)
- Mises en situation
- La réussite de l'apprenant est favorisée par un diagnostic préalable, une alternance d'apports théoriques et de situations concrètes, une progression pédagogique et un partage de vécus

Téléphone portable ou ordinateur avec connexion Internet requis

Le + de la formation

- Approche participative et ludique
- Intervention en binôme avec apport de vécu expérimentiel autour de l'apparition d'un trouble psychique
- Évaluation des répercussions à froid (à + 3 mois)

Le programme

- Troubles psychiques et handicap psychique, de quoi parle-t-on ?
- Les représentations et préjugés autour du handicap psychique
- Les principaux troubles psychiques
- Les principaux points de fragilité ou troubles résiduels susceptibles d'être présents chez certaines personnes concernées par un handicap psychique
- Les solutions, clés de posture et facteurs clés susceptibles de compenser les éventuels points de fragilité et permettre de mieux faire face aux troubles résiduels des personnes

- **Durée** : 1 jours (7 h)
- **Dates et horaires** : A définir
- **Modalité** : Présentiel
- **Lieu** : A définir
- **Nombre de participants** : De 6 à 14 personnes
- **Prérequis** : Aucun
- **Accessibilité personnes en situation de handicap** :
Le parcours de formation peut être individualisé par l'accompagnement d'un référent handicap
- **Évaluation des acquis à chaud** : Une attestation mentionnant les objectifs atteints sera remise au participant contre signature

Intervenants :

Une formatrice expérimentée, formée au Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes (PSSM)
Coanimation : Une personne concernée par un handicap psychique (Pair-aidance et témoignage)

Information/ Contacts :

BALISE PSY – Pôle Actions Pédagogiques

Site Internet : www.balise-psy.re

Mail : p.allard@balise-psy.re

Tel : 0292 11 20 83 - Port. : 06 93 93 64 84

NDA : 04973584997 - SIRET : 920 105 830 000 29