

SENSIBILISATION A LA SANTE MENTALE ET AUX TROUBLES PSYCHIQUES : REPERES ET PREVENTION

S'il est vrai qu'aucune étude scientifique ne confirme l'existence d'un lien direct entre une consommation de substances psychoactives à un âge précoce et le déclenchement d'un trouble psychique, de nombreux addictologues, psychiatres et personnes concernées préviennent d'un lien et mettent en garde le risque accru de faire apparaître un trouble mental dont on ne guérit pas.

Sur la base de témoignages, d'études de médecins et chercheurs et forte de son expérience dans le champ du handicap psychique, Balise Psy propose une action d'information et de sensibilisation aux troubles de santé mentale et aux cofacteurs de risques de déclencher un trouble psychique.

Mieux vaut prévenir que de ne pas guérir...

Mis à jour le 26/08/26

Objectifs pédagogiques

- Intégrer un premier niveau de connaissances sur les maladies et troubles psychiques
- Faciliter le repérage des troubles psychiques sur le continuum de la santé mentale
- Informer et sensibiliser les jeunes sur les risques accrus de déclencher un trouble psychique grave et durable dans le cadre d'une consommation précoce de substances psychoactives tels que Zamal, cannabis et autres substances chimiques
- Sensibiliser les jeunes à la souffrance psychique et au parcours laborieux menant à un rétablissement des personnes.

Public concerné

Jeunes de 11 à 25 ans

Méthode pédagogique

- Pédagogie active et participative

Le + de l'action

- Approche participative et ludique
- Coanimation avec une personne concernée
- Réalisation d'un pré-test de positionnement des connaissances des élèves + Évaluation à chaud et à + 3 mois

Le programme



Santé mentale, trouble psychique et handicap psychique, de quoi parle-t-on ?

- Les maladies et troubles les plus courants
- Les répercussions dans la vie sociale, professionnelle et personnelle

Les cofacteurs connus augmentant le risque de faire apparaître un trouble psychique*

- L'approche bio-psycho-sociale
- L'âge précoce associé à une consommation de cannabis
- Autres substances identifiées comme étant susceptibles de déclencher un trouble psychique

Prévention primaire et secondaire : Les signaux qui doivent alerter

Préserver sa santé mentale, ça veut dire quoi ?

- L'approche Canadienne (Continuum de santé mentale)
- Messages de prévention, mesures à prendre selon les étapes
- Les numéros d'urgences

** Sur la base d'hypothèses et de faisceaux de preuves non validés scientifiquement*

- **Durée** : 1h (+ 1h si prolongement jeu pédagogique)
- **Dates et horaires** : A définir
- **Modalité** : Présentiel
- **Lieu** : Collèges, lycées, Missions Locales de l'île
- **Nombre de participants** : De 8 à 35 élèves
- **Protocole** :
 - Travail collaboratif avec l'infirmière scolaire et le/la psychologue (PsyEN) en amont de l'intervention
 - Présence active des membres de la communauté éducative durant les ateliers

Balise Psy est détentrice de l'Agrément des Associations Educatives Complémentaires de l'Enseignement Public (AAECEP)

Intervenants (en binôme) :

- Une formatrice expérimentée, formée au Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes (PSSM)

Coanimation : Une personne concernée par un handicap psychique (Pair-aidance et témoignage)

Information/ Contacts :

BALISE PSY – Pôle Formation

Site Internet : www.balise-psy.re

Mail : p.allard@balise-psy.re

Tel : 0292 11 20 83 - **Port.** : 06 93 93 64 84

NDA : 04973584997 - **SIRET** : 920 105 830 000 29