

## L'EMPLOI ET LA FORMATION FACE AU TROUBLE PSYCHIQUE

*Accompagner vers l'emploi (ou la formation)  
les personnes concernées par un handicap psychique*

L'emploi des personnes vivant avec un handicap psychique a longtemps été considéré en France comme un objectif inatteignable.

Aujourd'hui encore, les demandeurs d'emploi reconnus avec un handicap psychique restent le plus souvent sur la touche tandis que les salariés peinent à faire face au monde du travail.

Au regard d'un handicap encore tabou, méconnu et « invisible », il apparaît nécessaire d'acquérir des connaissances et de développer des compétences spécifiques pour accueillir et accompagner vers l'emploi les personnes concernées par un trouble psychique.



### Le programme

#### Handicap psychique, de quoi parle-t-on ?

- Les représentations autour du handicap psychique
- Handicap et trouble psychique : Définition et repères

#### Les troubles psychiques et le travail/la formation

- Les principales difficultés repérées dans le monde du travail
- Les moyens et solutions de compensation possibles

#### Les leviers et techniques d'intervention dans la mise en œuvre d'un projet professionnel

- Etablir la relation de confiance et le bon « rapport »
- L'exploration des points de fragilités avant l'élaboration ou la validation d'un projet professionnel
- Adapter sa posture et exploiter les techniques d'intervention répondant aux besoins des personnes

#### Les acteurs relais et dispositifs dans le département

Mis à jour le 25/07/26

#### Objectifs pédagogiques

- Se repérer dans les notions de troubles psychiques et de handicap psychique
- Se défaire des représentations et généralisations erronées
- Connaître les caractéristiques du handicap psychique et ses répercussions dans la vie professionnelle
- S'approprier des outils, des techniques d'intervention et adapter sa posture dans l'accompagnement vers l'emploi des personnes

#### Publics concernés

Conseillers d'insertion professionnelle, référents handicap des O F, travailleurs sociaux en charge de l'insertion socio-professionnelle...

#### Méthode, moyens pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Jeux pédagogiques (Quizz, Matching, photolangage...)
- La réussite de l'apprenant est favorisée par un diagnostic préalable, une alternance d'apports théoriques et de situations concrètes, une progression pédagogique et un partage de vécus

Téléphone portable ou ordinateur avec connexion Internet requis

- Durée : 1 jour (7 h), en présentiel
- Dates et horaires : A définir
- Lieu : Toute l'île
- Nombre de participants : De 6 à 14 personnes
- Prérequis : Aucun
- Tarif de la prestation : Devis sur demande
- Accessibilité personnes en situation de handicap : Le parcours de formation peut être individualisé par l'accompagnement d'un référent handicap
- Evaluation des acquis à chaud : Une attestation mentionnant les objectifs atteints sera remise au participant contre signature

#### Intervenants (en binôme) :

- Une formatrice expérimentée, formée au Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes (PSSM)
- Coanimation : Une personne concernée par un handicap psychique (Pair-aidance et témoignage)

#### Information/ Contacts :

BALISE PSY – Pôle Formation

Site Internet : [www.balise-psy.re](http://www.balise-psy.re)

Mail : [p.allard@balise-psy.re](mailto:p.allard@balise-psy.re)

Tel : 0292 11 20 83 - Port. : 06 93 93 64 84

NDA : 04973584997 - SIRET : 920 105 830 000 29

#### Le + de la formation :

- Approche participative et ludique
- Apport de vécu expérientiel autour de l'apparition d'un trouble psychique